

СОГЛАСОВАНО:

Директор ШКОУ «Верхне-Олакекская
СОШ №1» А.П. Андаев



И.А. Анисимкина

УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

04.03.2024

МЕНЮ

на 15.03 2024г

5 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
сыр порциями	6,19	15	2,30	3,90	0,00	36,00	15*
каша молоч.пшеничная с маслом	10,54	180\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	36,22 Р		23,71	17,62	77,38	539,00	
завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	11,35	20	4,60	5,80	0,00	72,00	15*
Каша молоч.пшеничная с маслом	11,37	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с фруктовым соком	5,09	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
Итого	42,21 Р		28,73	21,02	84,87	619,00	
обед 7-11 лет							
салат из квашеной капусты	6,27	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
рассольник ленинградский со сметаной	7,90	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
кнели с рисом с соусом	28,70	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароны отварные	9,80	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	11,73	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 Р		23,90	18,10	96,15	756,00	
обед 12-18 лет							
салат из квашеной капусты	7,27	90	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
рассольник ленинградский со сметаной	8,20	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
кнели с рисом с соусом	28,90	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароны отварные	10,30	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	11,73	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		26,20	23,06	110,80	863,00	

Повар

А.А. Анисимкина