

СОГЛАСОВАНО

Директор ИБОУ Верхнекамская
СОИ И.А. Анискина



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

04.03.2024

МЕНЮ

на 13.03 2024г

3 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброд с повидлом	9,24	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	13,19	180\5	22,08	15,42	26,55	244,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,92	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	45,75 Р		29,22	24,06	106,49	669,00	
завтрак 12-18 лет							
бутерброд с повидлом	9,24	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	14,24	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,92	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	46,80 Р		14,27	19,38	116,95	704,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы	4,10	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	6,50	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
котлеты рыбные с соусом	28,37	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	10,60	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	9,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	5,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	68,00 Р		16,33	30,33	78,43	793,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы	4,70	90	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,10	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
котлеты рыбные с соусом	28,57	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	11,20	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	9,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	5,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	70,00 Р		19,68	40,75	88,23	925,00	

Повар

А.А. Анискина