

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Верхнеолажская СОШ им. А.Т. Фидас»
И.А. Ашейкина



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

04.03.2024

МЕНЮ

на 11.03. 2024г

1 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
масло порциями	7,20	10	0,05	7,20	0,13	65,72	14*
каша пшеничная молоч.с маслом	9,65	180\5	18,44	9,14	21,03	262,00	173*
чай с лимоном	4,05	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,36	16,70	83,24	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	35,30 Р		22,19	17,16	62,88	514,96	
завтрак 12-18 лет							
масло порциями	10,80	15	0,08	12,37	0,08	112,00	14*
каша пшеничная молоч.с маслом	10,36	200\5	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	4,05	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	39,61 Р		24,27	23,32	67,80	585,00	
обед 7-11 лет							
салат морковный с изюмом	7,28	60	0,75	0,08	13,35	57	66*
суп картофельный с горохом	8,98	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	39,61	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макароньы отварные	6,20	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	2,33	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,6	0,6	126	
итого:	68,00 Р		28,08	28,7	87,71	789	
обед 12-18 лет							
салат морковный с изюмом	8,00	90	0,86	5,22	7,42	81,90	66*
суп картофельный с горохом	9,67	250	5,89	4,65	19,98	147,00	102*
птица (филе) туш в смет соусе	39,70	100(50\50)	14,28	19,35	7,27	220,00	290*
макароньы отварные	6,70	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
чай с сахаром	2,33	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		30,43	35,74	92,90	884,90	

Повар