


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методьева Е.

**Меню** на 07 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

с 7 лет - до 12 лет

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	210	261,74	5,59	8,58	38,33
	гор.напиток	376(2011)	Чай чёрный с яблочным соком	200	74,1	0,50	10,20	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	564,44	16,64	25,35	92,23
Обед	закуска	23(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	24,40	0,40	1,90	2,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки	100	231,00	19,70	13,50	4,10
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	631	Компот из яблок	200	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	126,00	2,82	0,60	0,60
				770	697,38	32,46	24,65	57,24
				1270	1261,82	49,10	50,00	149,47

СОГЛАСОВАНО

*директор* В.А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

**Меню** на 07 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

4

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	210	261,74	5,59	8,58	38,33
	гор.напиток	376(2011)	Чай чёрный с яблочным соком	200	74,1	0,50	10,20	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	564,44	16,64	25,35	92,23
Обед	закуска	23(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	24,40	0,40	1,90	2,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	148,29	5,13	4,74	19,50
	2 блюдо	498	Биточки из филе грудки	100	231,00	19,70	13,50	4,10
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	184,00	6,76	1,24	39,88
	сладкое	631	Компот из яблок	200	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	126,00	2,82	0,60	0,60
				870	770,54	34,91	22,01	81,07
			1370	1334,98	51,55	47,36	173,30	