

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ



Мефодьева

Меню на 06 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

3

с 7 лет - до 12 лет

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	210	320,97	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	77,0	0,20	0,00	19,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	626,57	18,15	20,69	90,57
Обед	закуска	42(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	35,41	0,43	3,38	0,58
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	97,56	2,25	2,23	16,83
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	300,00	16,20	9,40	37,60
	гарнир							
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	126,00	2,82	0,60	0,60
					720	635,97	21,90	15,61
				1220	1262,54	40,05	36,30	165,98

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воинов

УТВЕРЖДАЮ



Метод

Меню на 06 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

с 12 ле и старше

3

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	210	320,97	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	77,0	0,20	0,00	19,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	626,57	18,15	20,69	90,57
Обед	закуска	42(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	35,41	0,43	3,38	0,58
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	375,00	20,30	11,80	47,00
	гарнир							
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	126,00	2,82	0,60	0,60
				820	722,69	25,56	20,81	81,55
			1320	1349,26	43,71	41,50	172,12	