

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефодьева Е

Меню на 05 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90	
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	210	252,81	6,86	12,00	29,25	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	33,0	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90	
				500	514,41	17,95	18,67	67,63	
Обед	закуска	52(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	53,91	0,81	3,65	4,72	
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	205	79,76	1,52	4,94	6,49	
	2 блюдо	259(2011)	Жаркое по-домашнему	225	283,70	12,60	6,50	19,00	
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	126,00	2,82	0,60	0,60	
					750	620,37	17,95	15,69	50,61
						1134,78	35,90	34,36	118,24

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьев

Меню на 05 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

2

с 12 лет и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом и сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	250	257,00	6,86	12,00	29,25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	33,0	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				540	518,60	17,95	18,67	67,63
Обед	закуска	52(2011)	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	255	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	259(2011)	Жаркое по-домашнему	275	306,40	13,60	7,02	20,52
	гарнир							
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	126,00	2,82	0,60	0,60
				850	663,01	19,33	17,44	53,75
					1181,61	37,28	36,11	121,38