

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е.В.

**Меню** на 04 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	11	Горячий бутерброд с сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	229,59	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378(2011)	Чай с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	604,49	18,96	16,65	89,11
Обед	закуска	78	Икра из моркови	60	49,30	1,08	2,46	5,58
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	55\50	84	4,05	4,20	8,05
	гарнир	516	Макароны отварные	150	196,87	5,37	4,68	32,39
	сладкое	638	Компот из изюма	200	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	73,50	2,34	0,27	16,80
					759,77	20,91	27,33	137,30
					1364,26	39,87	43,98	226,41

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронцов*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 04 марта 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

1

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	11	Горячий бутерброд с сыром	60	159,30	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	229,59	5,29	7,57	34,62
			гор.напиток	378(2011)	Чай с молоком	200	146,3	3,12
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	604,49	18,96	16,65	89,11
Обед	закуска	78	Икра из моркови	60	49,30	1,08	2,46	5,58
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	100	84,06	4,05	4,20	8,05
	гарнир	516	Макароны отварные	200	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	638	Компот из изюма	200	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	73,50	2,34	0,27	16,80
				870	825,30	22,74	29,18	148,64
				1429,79	41,70	45,83	237,75	