

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 29.02.2024 года**

Утверждаю:  
 Директор ОДО "Общество Ваксно и Полезно"  
 Санзипов Р.Ш.  
 2024 г.

№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность			Минеральные вещества и витамины									
				белки	жиры	углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C			
182	Завтрак Капша вянута мясная с маслом	205(200/5)	15,43	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13		
2	Бутерброд с помидорами	55(20/5/30)	10,64	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48		
412	Чай с лимоном	180	2,7	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93		
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>28,77</b>	<b>11,98</b>	<b>13,36</b>	<b>83,02</b>	<b>492,78</b>	<b>216,69</b>	<b>37,48</b>	<b>210,81</b>	<b>1,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,15</b>	<b>4,54</b>		
	<b>Обед</b>															
46	Винегрет овощной	60	6	0,79	3,68	4,74	55,38	13,92	12,45	26,91	0,51	0,2	0,03	6,15		
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,9	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88		
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	105(75/30)	34,75	8,39	20,22	13,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27		
339	Пюре картофельное	150	8,49	3,18	8,2	19,85	165,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0		
390	Компот из свежих яблок	180	5,05	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44		
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0		
	Хлеб Целинный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00		
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>63,15</b>	<b>18,93</b>	<b>35,1</b>	<b>103,12</b>	<b>810,12</b>	<b>110,56</b>	<b>88,17</b>	<b>311,66</b>	<b>4,64</b>	<b>0,61</b>	<b>4,98</b>	<b>19,74</b>		
	<b>Полдник</b>															
453	Булочка Дорожная	70	5	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0		
420	Кефир	180	11,50	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26		
386	Батиска свежие	100	16,00	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10		
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>32,50</b>	<b>11,15</b>	<b>14,28</b>	<b>64,79</b>	<b>433,31</b>	<b>232,36</b>	<b>72,97</b>	<b>231,78</b>	<b>1,16</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>11,26</b>		

Повар \_\_\_\_\_  
 Местеистра \_\_\_\_\_