

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 28-02-2024 года**



Утверждаю:  
Директор ООО «Объединит Вичено и Полезно»  
Савянов Р.Ш.  
Дата: 28.02.2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины									
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C			
182	Завтрак Каша овсяная вязкая с маслом	158(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97			
3	Бутерброд с сыром	60(40(15/5)	14,67	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1			
411	Чай с сахаром	200	3,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0			
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>415</b>	<b>29,58</b>	<b>12,95</b>	<b>16,46</b>	<b>57,72</b>	<b>435,97</b>	<b>255,26</b>	<b>64,31</b>	<b>300,39</b>	<b>2,13</b>	<b>0,1</b>	<b>0,24</b>	<b>1,07</b>			
	<b>Обед</b>																
42	Салат из моркови	50	4	0,62	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4			
62	Борщ со свежей капустой	180	7,20	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58			
299(372)	Выпечка рубленая со сметанным соусом	75(60(15)	34,75	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2			
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	9,50	6,16	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0			
390	Компот из свежих фруктов	180	10,50	0,14	0,11	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8			
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0			
	Хлеб Пшеничный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00			
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>69,79</b>	<b>18,95</b>	<b>25,75</b>	<b>106,22</b>	<b>733,71</b>	<b>105,67</b>	<b>92,7</b>	<b>326,73</b>	<b>5,89</b>	<b>1,18</b>	<b>3,99</b>	<b>11,98</b>			
	<b>Подливки</b>																
437	Пирожки печеные с картошкой	70	5	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99			
420	Пельмени (фарш/шниц)	200(0)	15,20	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90			
386	Маширины	100	18,00	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38			
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>38,20</b>	<b>12</b>	<b>9,04</b>	<b>48,01</b>	<b>323,97</b>	<b>436,2</b>	<b>53</b>	<b>358,76</b>	<b>1,17</b>	<b>60,04</b>	<b>0,22</b>	<b>43,89</b>			

Повар \_\_\_\_\_  
Местехстра \_\_\_\_\_