Согласовано:
Директор школы

_____

Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит Вкусно и полезно"

_____

Дата 26.02.2024 г.

## *Меню на 26.02. 2024 г*

*для обучающихся образовательных учреждений*
*Возрастная категория: с 12лет и старше*

( Понедельник)

| | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **Завтрак** | 15 | Сыр порциями | 25 | 15,1 | 90 | 5,75 | 5,97 | 0 | 0,01 | 0,17 | 0,06 | 0,13 | 220 | 125 | 8,75 | 0,25 |
| | 173 | Каша молоч.пшенная с маслом | 210(200/10) | 17,12 | 320,3 | 8,53 | 12,28 | 43,61 | 0,19 | 1,3 | 0,06 | 0,25 | 134,54 | 207,4 | 54,94 | 1,46 |
| | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,88 | 146,3 | 3,12 | 2,51 | 24,69 | 0,04 | 0,1,30 | 0,02 | 0 | 120 | 90 | 14 | 0,1 |
| | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 47,6 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 0,02 | 0 | 0 | 0,02 | 4 | 13 | 2,8 | 0,22 |
| | 338 | Мандарины св.порциями | 100 | 15 | 40 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 0,06 | 38 | 0,01 | 0,2 | 35 | 17 | 11 | 0,1 |
| | | **Итого** | **555** | **59,42** | **644,2** | **19,72** | **21,22** | **86,12** | **0,32** | **39,47** | **0,15** | **0,6** | **513,54** | **452,4** | **91,49** | **2,13** |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | 43 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 8,33 | 86,07 | 1,48 | 5,08 | 8,98 | 0,03 | 36,01 | 0,21 | 2,32 | 40,57 | 29,96 | 16,42 | 0,54 |
| | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,25 | 148,29 | 5,13 | 5,33 | 19,5 | 0,23 | 13,73 | 0,27 | 2,45 | 34,72 | 87,88 | 36,42 | 2,05 |
| | 294 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100(50/50) | 34,75 | 164 | 8,45 | 9,85 | 10,36 | 0,13 | 0,84 | 0,13 | 1,79 | 37,94 | 48,8 | 13,4 | 1,69 |
| | 309 | Макароны отварные | 200 | 8,75 | 267,03 | 7,24 | 6,52 | 43,61 | 0,07 | 0 | 0,03 | 1,12 | 5,54 | 52,04 | 9,3 | 1,09 |
| | | Чай с фруктовым соком | 200 | 6 | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 0 | 1,38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | Хлеб Дарницкий | 40 | 2,64 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | **Итого** | **890** | **65,72** | **796,39** | **25,96** | **27,24** | **91,03** | **0,46** | **51,96** | **0,64** | **7,68** | **118,77** | **218,68** | **75,54** | **5,37** |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 102 | Суп картофельный с горохом и с мясом курицы | 250 | 11,7 | 148,29 | 5,13 | 5,33 | 19,5 | 0,23 | 13,73 | 0,27 | 2,45 | 34,72 | 87,88 | 36,42 | 2,05 |

Повар_____

Медсестра _____