



Утверждено:  
 ООО "Комбинат питания"  
 М.П. Директора  
 Дата: 01.06.2023

**Меню**

День: среда  
 Неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
595	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.29	2.40	0.00
390	Бутерброд с сыром	50.00	17.50	6.70	7.95	14.82	183.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	99.00	9.45	0.49	13.95	0.99	4.03	0.00
717	Каша молочная пшеница с маслом 200г/10 М. 173	210.00	15.15	6.74	12.49	43.87	322.29	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.45	245.00	11.25	3.45	0.02
597	Чай с фруктовым вкусом	200.00	6.72	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
898	Яблоко свежее порциями	100.00	9.27	0.43	0.40	9.90	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

**Обед**

№ рецеп. блюда	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.20	5.78	4.74	16.73	133.07	0.09	0.06	17.29	0.28	1.18	0.00	21.96	54.80	22.64	0.68	309.24	3.80	0.25	0.01
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.77	0.15	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.64	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
25	Винегрет овощной (87)	100.00	8.43	1.34	10.11	9.96	129.66	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.16	3.05	0.27	0.00
700	Пюре картофельное 200гр. 312	200.00	18.02	5.88	10.94	28.34	238.11	0.19	0.18	6.92	0.23	0.29	0.19	60.36	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
732	Истопы льбные с соусом 50/50 М. 234	100.00	18.30	7.69	5.91	11.86	137.06	0.06	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.63	6.77	0.42	50.08	2.64	1.08	0.00
851	Хлеб пшеничный	40.00	2.44	2.72	0.52	16.25	96.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00