



Утверждено:
 ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Водопьян
 Дата: 21.02.2004

Меню

День: вторник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.35	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.56	0.21	198.46	274.88	27.58	0.85	165.54	11.06	38.70	0.00
998	Яблоко свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.23	0.10	0.03	14.69	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
806	Бутерброд с колбасой	85.00	10.81	2.40	4.36	27.88	150.80	0.04	0.01	0.10	0.03	0.09	0.08	10.00	22.80	5.60	0.80	0.75	0.86	1.85	0.00
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.98	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.80	3.00	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
458	Суп картофельный с крупой М_98	250.00	10.32	5.90	8.14	14.26	136.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.76	0.01
739	Салат из белокачанной капусты М_45	100.00	3.92	1.48	5.00	8.95	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.95	16.42	0.54	236.70	2.87	0.29	0.01
979	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным с томатным соусом 50/50	100.00	29.05	9.02	12.16	11.89	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.48	0.00	10.19	8.68	3.67	0.18	31.08	1.18	0.28	0.00
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.05	4.61	8.14	47.53	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.50	0.98	58.79	1.01	10.90	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.34	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб пшеничный	40.00	2.44	2.72	0.52	18.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00