



Утверждено
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федорова
 Дата: _____ 202__

Меню

День: понедельник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
724	Какао с молоком М_382	200,00	8,71	3,97	3,42	28,08	143,00	0,04	0,16	1,30	0,02	0,01	0,05	125,12	116,20	31,00	0,95	205,36	9,00	2,00	0,03
733	Бутерброд с маслом сливочным М_1	40,00	9,58	2,36	8,45	14,06	146,20	0,03	0,02	0,00	0,04	0,13	0,15	8,40	22,50	4,20	0,35	1,50	0,95	1,90	0,00
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210,00	17,26	6,10	11,36	39,10	283,28	0,06	0,15	1,30	0,06	0,28	0,20	124,68	157,44	35,64	0,55	181,36	6,62	8,74	0,02
569	Хлеб пшеничный	20,00	1,58	1,52	0,16	9,72	47,80	0,02	0,01	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	0,00	0,64	1,20	0,00
568	Яблоко свежее порциями	100,00	9,27	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00

Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порция, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Na (мг)	F	
443	Салат из моркови с изюмом М_86	100,00	12,69	1,22	0,08	22,04	98,37	0,05	0,06	5,75	1,50	0,37	0,00	31,05	50,54	33,72	0,88	99,45	3,76	0,16	0,00
477	Суп картофельный с бобовыми М_102	250,00	10,11	9,09	8,46	18,55	177,97	0,23	0,07	11,14	0,25	2,41	0,00	30,02	87,32	34,86	2,02	227,10	4,32	2,88	0,00
736	Чай с лимоном М_377	200,00	2,77	0,16	0,03	15,20	52,18	0,00	0,00	2,60	0,00	0,01	0,00	2,80	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
615	Биточки "Солнышко" с томатным соусом 50/50	100,00	33,38	12,36	5,95	9,07	210,93	0,01	0,01	1,34	0,03	0,14	0,00	11,06	12,52	3,43	0,16	31,08	1,16	0,26	0,00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180,00	9,52	10,50	7,83	51,54	325,19	0,29	0,14	0,00	0,03	0,74	0,09	18,06	246,62	165,82	5,57	322,42	2,79	4,69	0,00
651	Хлеб Пшеничный	40,00	2,44	2,72	0,52	16,26	98,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,20	18,96	5,84	0,47	0,00	0,00	0,00	0,00