

Согласовано:

Директор _____ / _____ /

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
01.03.24 г.

Приятного аппетита!



| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 15,22 | 245/5 | 382 | 14,4/7,4/43 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 5,09 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 609,5 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 15,22 | 245/5 | 382 | 14,4/7,4/43 | 302* |
| Булочка школьная | 5 | 50 | 137 | 3,64/6,26/11,60 | |
| Чай с фруктовым соком | 5,09 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,69 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | | 746,5 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Огурцы соленые порциями | 9,89 | 60 | 14 | 0,48/0,06/1,08 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами | 11,19 | 10/250 | 166,46 | 3,75/4,1/8,02 | 140* |
| Жаркое по-Домашнему | 40,14 | 220 | 404 | 15,5/16,77/48,8 | 259** |
| Чай с сахаром | 2,92 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 774,46 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из соленых огурцов | 15 | 100 | 23,33 | 0,8/1,43/1,8 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами | 8,25 | 5/250 | 156,25 | 3,63/3,9/17,38 | 140* |
| Жаркое по-Домашнему | 41,97 | 230 | 422,36 | 16,2/17,53/51,02 | 259** |
| Чай с сахаром | 2,92 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 791,94 | | |
| Полдник | | | | | |
| Блоки св. порциями | 13,7 | 100 | 45 | 0,4/0,4/9,8 | |
| Булочка Домашняя | 5 | 50 | 137 | 3,64/6,26/11,60 | |
| Напиток из сока | 11,3 | 200 | 182 | 0,0/0,0/42,2 | |
| Итого: | 30 | | 364 | | |

Зав. производством

Экономист