

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 27 февраля 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша пшеничная молочная вязкая	205	10-22	8,77	3,94	45,34	252,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№410 2011г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	15,8	7,9	117,7	605,8
Уплотненный завтрак							
№50/ 2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280 2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-45	7,99	10,49	10,07	169,1
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	167,9	15-63	0,27	0,067	23,67	97,89
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,62	21,04	71,95	555,93
Обед							
№52/ 2011г	Салат из вареной свеклы	60	3-31	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-45	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	191,5	15-43	0,31	0,077	27,0	111,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	21,59	25,11	102,62	737,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

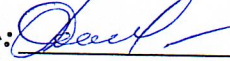



МЕНЮ по столовой школы №10 на 27 февраля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	232	11-57	9,93	4,46	51,31	285,4
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№410/ 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	17,0	12,05	123,8	672,3
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	100	5-51	1,4	6	8,26	92,8
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№280/ 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-45	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	13-16	3,67	5,76	24,53	164,76
№342/ 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	187	15-07	0,3	0,075	26,37	109,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,85	29,53	112,7	828,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 27 февраля 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	200	9-97	8,56	3,81	44,2	246,0
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,0193	14,48	57,9
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	10-06	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	15,63	11,4	116,3	631,4
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	77	4-24	1,08	4,62	6,37	71,48
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-87	4,9	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (59/45,5)	32-45	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,1	26,07	91,51	699,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русакова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 27 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	10-07	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	32-45	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	167,9	13-53	0,27	0,067	23,67	97,89
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,62	21,04	71,95	555,93
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	76	3-81	1,0	2,47	4,91	45,91
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-84	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	60-64	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,87	17,29	94,14	652,2
ВСЕГО:			141-00	43,49	38,33	166,09	1208,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____