

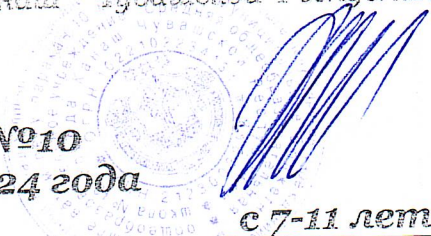
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №10
на 26 февраля 2024 года



с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	257	15-62	7,62	4,62	55,02	293,0
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			23-00	12,73	10,19	97,01	531,0
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,79	1,95	3,88	36,24
№290 2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,2	6-82	0,159	0,159	27,63	113,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,08	86,48	613,1
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	64	3-21	0,84	2,08	4,14	38,66
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№290 2011 г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	90(45/45)	44-95	10,6	9,11	2,64	135,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-75	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	50	1-64	4,2	1,6	22,4	120,8
ИТОГО:			68-00	27,16	22,57	97,7	713,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 26 февраля 2024 года

с 12 лет и старше

Комплексы


Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	262	15-92	7,76	4,7	56,1	298,7
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	15,77	16,47	115,65	674,7
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	145	7-27	1,91	4,71	9,38	87,6
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	10-37	3,56	4,59	18,79	144,25
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	104(65/39)	35-85	10,45	11,79	12,35	197,6
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10-87	11,47	8,12	51,52	325,1
№342 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194	6-67	0,155	0,155	27,04	111,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	32,55	31,29	146,0	1010,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

 Русскова М.Д.

 Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №10
на 26 февраля 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	235	14-28	6,97	4,22	50,31	267,9
№14/ 2011 г	Масло сливочное	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-76	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	14,98	15,99	109,8	643,6
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	95	4-76	1,25	3,09	6,14	57,38
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	88(55/33)	30-34	8,85	9,97	10,45	167,2
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-68	0,067	0,019	14,25	57,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	26,62	24,76	111,43	785,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №10
на 26 февраля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	62	3-11	0,79	1,95	3,88	36,24
№290 2011г	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	98(49/49)	48-94	11,54	9,92	2,87	147,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-15	8,6	6,09	38,64	243,8
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблони)	198,2	6-82	0,159	0,159	27,63	113,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	0-98	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,59	19,08	86,48	613,1
Обед							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	112	11-76	0,45	0,45	10,98	52,6
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	8-30	2,85	3,67	15,03	115,4
№274 2011г	Зразы из говядины с соусом	100(70/30)	38-34	9,56	12,4	12,25	199,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-97	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	188/14,1	1-66	0,066	0,019	14,1	56,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,99	23,26	99,72	705,7
ВСЕГО:			141-00	44,58	42,34	186,2	1318,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.