

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО-плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 28 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	ТЬ питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углево	дзьККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	38,7	90/15	18,6	13,4	28,4	294
Мандарин		338/2011	12,94	1/70	0,8	0,1	7	38
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12,16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4,20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	13-52	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	1-блюдо	99/2011	12-38	250/5/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Горбуша припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	35-78	90(50/40)	13,40	9,08	4,76	165
Картофель отварной	гарнир	310/2011	13-87	180	3,95	6,10	32,30	231
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		29,99	25,38	90,14	774
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Handwritten signature in blue ink.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.