

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 01 марта 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	17-15	240/5	12,30	18,30	29,40	394
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Киви		338/2011	22-94	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Чай с лимоном	3-блюдо	79**	3-71	200	0,13	0,02	15,2	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		26,43	25,14	114,38	839
Обед								
Салат из свеклы с яблоками	закуска	54/2011	9-62	100	1,08	6,08	11,20	105
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	10-76	250/6	3,89	2,89	14,60	115
Глов	2-блюдо	291/2011	54-91	250	22,30	19,40	50,10	451
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.