

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

документов

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

М Е Н Ю  
На 26 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	14-43	230/5	9,70	11,30	45,20	287
Груша		338/2011	28-97	1/130	1,3	0,4	12,1	62
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		14,82	23,85	83,16	573
<b>68=</b>								
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	7-25	100	1,16	3,16	6,16	60
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	7-47	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-35	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	10-87	180	10,30	7,20	48,30	291
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
<b>84-30=</b>								
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152-30</b>		<b>32,60</b>	<b>27,13</b>	<b>128,86</b>	<b>904</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.