

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
для

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 27 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	17,16	260/5	13,20	14,50	29,40	337
Яйцо вареное		209/2011	18,48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95
Киви		338/2011	22,94	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Батон "нарезной"			4,20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		4,60	1,70	38,20	171
Обед								
Винегрет овощной	закуска	67/2011	9,86	100	1,3	10	7,3	125
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	10,66	250/5/5	3,40	8,20	6,41	112
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37,97	100(60/40)	11,70	9,50	8,76	212
Макароны отварные	гарнир	309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7,45	200	0,16	0,16	27,87	115
Хлеб ржаной			3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84,30		27,70	34,53	119,85	950
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.