

Согласовано:

Директор

М.В. Соловьев

Лист

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню
29.02.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	19,1	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	19,1	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Бутерброд с повидлом	7,2	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с сахаром	1,82	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,88	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		651,25		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	5,81	60	59	0,94/3,09/7,03	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,95	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	35,02	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,02	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	5,52	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,68	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		867,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	9,68	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	10,95	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	36,68	100(60/40)	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	8,86	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,68	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		924,93		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	15,6	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	14,4	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	30		402,67		

Зав. производством

М.В. Соловьев

Экономист