

Согласовано:

Директор

*М.В. Соловьев*

Лист 1



Директор ООО АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
28.02.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,4	245/7	381,22	16,56/17,01/38,72	302*
Чай с лимоном	3,85	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>575,72</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	18,41	280/5	421,36	16,56/17,01/38,72	302*
Сыр порциями	6,4	10	36	4,3/4,3/0	
Чай с лимоном	3,85	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	1,34	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>651,86</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашенной капусты	9,6	60	76,8	1,32/4,56/6,84	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	12,91	5/250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	26,48	90(50/40)	150	17,3/16,12/11,61	388*
Картофельное пюре	10,68	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>728,7</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашенной капусты	14,3	100	128	2,2/7,6/11,4	45*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной	9,1	250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Биточки рыбные с соусом	29,47	100(60/40)	180	20,76/19,34/23,05	388*
Картофельное пюре	11,96	180	167,28	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,25	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	1,92	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>837,78</b>		
<b>Полдник</b>					
Бананы св.порциями	15,71	100	96	1,5/0,05/21	
Булочка Новинка	9,29	50	136	5,1/1,9/26,15	790*
Напиток апельсиновый	5	200	100	0,2/0,04/25,73	699*
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>332</b>		

Зав.производством  
Экономист

*М.В. Соловьев*