



Утверждаю:  
 ООО «Комбинат питания»  
 М.Н. Федотова  
 Дата: 27.08.2024

Меню

Дата: вторник  
 Период: 2 недели  
 Категория: 2 \* ИМ  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецеп. блюда	Наименование порции	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
<b>Завтрак</b>																					
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.35	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	198.46	274.68	27.58	0.85	185.54	11.06	38.79	0.03
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.23	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
806	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.80	0.75	0.98	1.83	0.00
595	Хлеб пшеничный	50.00	3.98	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.80	3.00	0.00
<b>Обед</b>																					
458	Суп крестьянский с крупой М_98	250.00	10.32	5.90	8.14	14.28	139.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.38	0.00	23.50	50.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.78	0.01
738	Салат из белокачанной капусты М_45	100.00	3.92	1.48	5.08	6.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.08	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
978	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом 50/50	100.00	29.65	9.92	12.16	11.89	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.96	4.91	8.14	47.83	288.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.82	25.66	0.89	58.79	1.01	10.98	0.00
736	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.34	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00