

**Согласовано**

Протокол педагогического совета  
№ 1 от 29.08.2023 г.

**Утверждаю**

Директор школы: Кириллов С.П.  
29.08.2023

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Новобуяновская средняя  
общеобразовательная школа» Янтиковского  
муниципального округа Чувашской  
Республики**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новобуяновская средняя общеобразовательная школа» Янтиковского муниципального округа Чувашской Республики (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 30.12.2015);

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (ред. от 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);

приказами Министерства образования и науки РФ, утверждающими федеральные государственные образовательные стандарты;

Уставом МБОУ «Новобуяновская СОШ»;

основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования Школы.

Правовые, организационные и экономические основы образования в Российской Федерации, основные принципы государственной политики Российской Федерации в сфере образования, общие правила функционирования системы образования и осуществления образовательной деятельности, определяет правовое положение участников отношений в сфере образования. Определены Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее- Федеральный закон № 273-ФЗ).

Согласно ч.2 ст 30 Федерального закона № 273-ФЗ, образовательная организация принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий обучающихся. Определение режима занятий в соответствии с п. 3 ч. 1 ст. 41 Федерального закона № 273 –ФЗ представляет собой одну из мер, направленную на охрану здоровья обучающихся.

При этом, урегулирование вопросов внутреннего распорядка обучающихся, посредством принятия соответствующих локальных нормативных актов рассматриваемой сфере правоотношений непосредственно отнесено к компетенции образовательных учреждений (п.1 ч.3 ст 28 Федерального закона № 273-ФЗ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети «Интернет».

## **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом.

2.2. Образовательная деятельность в Школе регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года и учебного периода (четверти, полугодия);
- сроки начала и окончания каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и

окончания учебного года, учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей основной образовательной программы. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, для 2-4 классов – 34 учебные недели, для 5 – 8, 10 классов – 34 учебных недель, 9, 11 классов – 33 учебные недели (без учета экзаменационного периода).

2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами РФ для обучающихся 10 классов в конце учебного года (май-июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются отделом образования администрации Янтиковского района по согласованию с военным комиссариатом.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют четыре четверти, для обучающихся 10-11 классов – два полугодия.

2.8. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-11 классов-5 дней,

2.9. Продолжительность урока (академического часа) составляет 40 минут, при этом для обучающихся 1 класса соблюдаются следующие дополнительные требования: используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый). В соответствии с абз.18 п. 3.4.16 СанПин 2.4.3648-20, для обучающихся в 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Перед началом каждого урока за 5 минут дается предварительный звонок. После предварительного звонка ученики и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете. По окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

#### **Режим учебных занятий.**

Учебные занятия	Начало	Окончание
1 урок	08:30	09:10
завтрак		
2 урок	09:20	10:00
3 урок	10:10	10:50
обед		
4 урок	11:05	11:45
обед		
5 урок	12:00	12:40
6 урок	12:50	13:30
7 урок	13:40	14:20

2.11. Обучение в Школе осуществляется в одну смену.

2.12. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 – 11 классов - не более 7 уроков;

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной/инвариантной части и части, формируемой участниками образовательного процесса/вариативной части, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Организация образовательной деятельности в течение учебной недели осуществляется с соблюдением следующих гигиенических требований:

для обучающихся 1 классов максимальная недельная учебная нагрузка – составляет 21 час;

для обучающихся 2-4 классов – 23 часов;

для обучающихся 5 классов – 29 часов;

для обучающихся 6 классов – 30 часов;

для обучающихся 7 классов – 32 часа;

для обучающихся 8-9 классов – 33 часа;

для обучающихся 10-11 классов – 34 часа.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.17. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.18. При наличии необходимых условий и средств для обучения осуществляется деление классов по учебным предметам на группы: при проведении занятий по «Русскому языку» (2-11 кл., классы с родным (нерусским) языком обучения), «Иностранному языку» (2-11 кл.) при наполняемости 20 и более, а также по «Технологии» (5-8 кл.), «Физической культуре» (10-11 кл.) на группы девочек и мальчиков. Возможно деление класса на группы при изучении других предметов при наличии у Школы необходимых финансовых и материально-технических условий.

### ***3. Режим питания обучающихся во время учебных занятий***

3.1. Школа осуществляет организацию питания обучающихся.

3.2. В Школе предусмотрено помещения для питания, а также для хранения и приготовления пищи. Администрация Школы и медицинские работники контролируют соблюдение санитарных требований работниками пищеблока, правильность приготовления пищи, ее качество.

3.3. Режим работы столовой, меню, график питания обучающихся утверждаются приказом директора Школы.

3.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.5. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

### ***4. Режим каникулярного времени***

4.1. В процессе освоения основных образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Каникулы следуют после каждого учебного периода – четверти.

4.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.5. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### ***5. Режим внеурочной деятельности***

5.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

5.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для обучающихся 1-11 классов – 10 часов.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

5.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием классных часов, объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы Школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет сотрудник Школы, который назначен приказом директора Школы.

### ***6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся***

6.1. Промежуточная аттестация обучающихся во 2-11-х классах проводится без прекращения образовательного процесса в форме выставления годовой оценки успеваемости (далее - ГОУ) по учебному предмету на основании текущего контроля по учебным четвертям или полугодиям соответствующего учебного года.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами Школы.

6.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

6.4. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.