

Согласовано:

Директор

_____/_____/_____/

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

_____/_____/_____/ Егорова С.Б.

Меню
29.02.24 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,39	245/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	20,04	270/5	392,33	17,22/17,96/43,2	302*
Чай с сахаром	2,92	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	5,85/1,58/39,75	пром.
Итого:	30		584,83		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	5,91	60	59	0,94/3,09/7,03	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	13,84	10/250/5	162,63	12,63/5,22/21,96	142*
Котлеты из говядины с соусом	31,77	90(50/40)	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,52	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		814,13		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	9,85	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	9,57	5/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	34,6	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,02	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,1	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		926,93		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	17,4	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	12,6	200	120	0,48/0,18/4,86	
Итого:	30		366,67		

Зав. производством

Экономист