



Согласовано:

Директор

Абдул Каримов - Шамурдиев

МЕНЮ

первая неделя 5 день

01.08.2024г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная гречневая с маслом	14,40	240/5	363,99
2.	Сыр порциями	8,90	15	54
3.	Какао с молоком	8,30	200	118,60
4.	Хлеб пшеничный	3,80	40	97,60
5.				
Итого:		35,40р.	500	634,19

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	3,7	60	75,06
2.	Рассольник ленинградский со сметаной с курицей (пшенич.)	10,7	200/5	144,94
3.	Птица тушенная (голень) в сметанном соусе	34	75/50	202,50
4.	Рис отварной	13,6	200	279,60
5.	Компот из свежих яблок	3,5	200	114,6
6.	Хлеб ржаной	2,20	40	87,50
Итого:		67,7	830	904,20

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная гречневая с маслом	14,40	240/5	363,99
2.	Сыр порциями	8,90	15	54
3.	Какао с молоком	8,30	200	118,60
4.	Хлеб пшеничный	3,80	40	97,60
5.				
Итого:		35,40р.	500	634,19

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	6,20	100	125,1
2.	Рассольник ленинградский со сметаной с курицей	11,4	250/5	166,39
3.	Птица тушенная (голень) в сметанном соусе	34	75/50	202,50
4.	Рис отварной	13,6	200	279,6
5.	Компот из свежих яблок	3,5	200	114,6
6.	Хлеб ржаной	2,20	40	87,50
Итого:		70,9	920	975,69

Подпись ответственного лица: