

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Савельев**О.Т. Савельева*

И.Д. Вавилиев С.А.

Савельев

Вавилиев С.А.

## ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный состав																		
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
<b>ЗАВТРАК</b>																									
333	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87												
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04												
СП	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25												
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44												
<b>ИТОГО</b>														<b>36,00</b>	<b>487</b>	<b>20,41</b>	<b>15,82</b>	<b>72,69</b>	<b>518,62</b>	<b>0,10</b>	<b>3,11</b>	<b>0,13</b>	<b>1,01</b>	<b>295,85</b>	<b>1,60</b>
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98												
110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	19,65	205	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78												
498	Биточки из филе грудки с соусом	23,23	100	8,9	8,1	5,2	129																		
302	Каша пшенная	10,96	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45												
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22												
686	Чай с лимоном	4,16	200	1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0												
<b>ИТОГО</b>														<b>68,00</b>	<b>775</b>	<b>23,69</b>	<b>19,68</b>	<b>89,18</b>	<b>659,99</b>	<b>1,50</b>	<b>12,64</b>	<b>0,91</b>	<b>2,97</b>	<b>37,77</b>	<b>7,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>														<b>104,00</b>	<b>1262</b>	<b>44,10</b>	<b>35,50</b>	<b>161,87</b>	<b>1178,61</b>	<b>1,60</b>	<b>15,75</b>	<b>1,04</b>	<b>3,98</b>	<b>333,62</b>	<b>9,03</b>

## ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витаминный и минеральный состав																		
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
<b>ЗАВТРАК</b>																									
333	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	24,37	217	9,7	9,22	27,69	233,83	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	0,87												
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0												
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02												
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44												
<b>ИТОГО</b>														<b>36,00</b>	<b>457</b>	<b>12,92</b>	<b>16,82</b>	<b>62,25</b>	<b>451,98</b>	<b>0,09</b>	<b>0,14</b>	<b>45,07</b>	<b>0,97</b>	<b>75,45</b>	<b>1,33</b>
<b>ОБЕД</b>																									
ТТК	Салат из свежей капусты и кукурузы	6,00	60	0,48	0,06	1,68	9	1,2	6,6	0,66	0,42	1,38	1,98												
110	Борщ на мясном бульоне со сметаной	25,02	255	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78												
498	Биточки из филе грудки с соусом	23,23	100	8,9	8,1	5,2	129																		
302	Каша пшенная	11,59	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2	0	0,02	0,59	14,41	4,45												
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22												
686	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0												
<b>ИТОГО</b>														<b>74,00</b>	<b>875</b>	<b>23,71</b>	<b>20,36</b>	<b>93,76</b>	<b>688,64</b>	<b>1,50</b>	<b>12,64</b>	<b>0,91</b>	<b>2,97</b>	<b>37,77</b>	<b>7,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>														<b>110,00</b>	<b>1332</b>	<b>36,63</b>	<b>37,18</b>	<b>156,01</b>	<b>1140,62</b>	<b>1,59</b>	<b>12,78</b>	<b>45,98</b>	<b>3,94</b>	<b>113,22</b>	<b>8,76</b>