

СОГЛАСОВАНО

Директор

Сараф 0. Т. Сабаева

ИП Васильев С.А.

 АЛИКСАНДРОВНА
 СЕРЖИ
 ВАСИЛЬЕВ С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
ЗАВТРАК																
302	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	18,78	205	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56			
	Чай черныи с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164			
ПП	Сыр порциями	10,68	15	5,75	5,97	0	90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25			
ПП	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
	ИТОГО	36,00	480,00	56,43	22,77	75,49	872,04	0,27	21,48	100,15	0,47	1347,08	165,25			
ОБЕД																
71	Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32			
149	Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	14,08	200	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94			
516	Макаронь отварные	6,45	150	5,37	4,68	32,39	196,87	0,05	0	0,02	0,83	4,06	0,81			
493	Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	80	7,42	9,33	2,58	106		1,5							
	Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12			
ПП	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0			
	ИТОГО	68,00	750,00	18,52	44,29	51,11	625,73	0,17	37,59	8,37	4,22	70,92	2,19			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1230,00	74,95	67,06	126,60	1497,77	0,44	59,07	108,52	4,69	1418,00	167,44			
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ																
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe			
ЗАВТРАК																
302	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	18,78	205	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56			
	Чай черныи с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	304	0,14	20	100		990	164			
ПП	Сыр порциями	10,68	15	0,18	0,18	19,42	77	0,02	7,49	0,01	0,01	7,56	1,04			
ПП	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,02	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44			
	ИТОГО	36,00	450,00	49,08	16,70	84,55	815,64	0,28	28,80	100,10	0,35	1134,64	166,04			
ОБЕД																
71	Винегрет	5,50	60	0,88	3,05	5,36	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32			
149	Суп «Крестьянский» с крупой на курином бульоне	17,93	250	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94			
516	Макаронь отварные	8,60	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	0	0,02	1,08	9,6	0,97			
493	Филе куриное, тушеное в соусе	32,49	80	7,42	9,33	2,58	106		1,5							
	Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12			
ПП	Хлеб ржаной	4,00	60	3,12	0,36	0	98	0	0	0	0	0	0			
	ИТОГО	74,00	850,00	20,35	46,14	62,42	691,26	0,20	37,59	8,37	4,47	76,46	2,35			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1300,00	69,43	62,84	146,97	1506,90	0,48	66,39	108,47	4,82	1211,10	168,39			

88