

СОГЛАСОВАНО  
Директор *Павлов*



Васильев С.А.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ**

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>														
302	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	205	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95	
	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98	
ППР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44	
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>465</b>	<b>16,81</b>	<b>19,49</b>	<b>101,13</b>	<b>638,23</b>	<b>0,20</b>	<b>2,91</b>	<b>0,09</b>	<b>0,31</b>	<b>290,81</b>	<b>2,37</b>	
<b>ОБЕД</b>														
43	Салат из свежей капусты с морковью	4,00	60	0,8	6,06	4,11	74,5	0,03	7,77	0,13	2,27	15,39	0,46	
140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	14,75	200	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86	
302	Каша гречневая вязкая	8,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08		0,053	0,55	0	4,65	
ТТК	Котлеты из говядины с соусом	32,59	100	7,93	12,29	102	180,63	1,12	1,49	0,02	2,49	27,78	1,3	
686	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0	
ППР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08	
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,00</b>	<b>770</b>	<b>19,33</b>	<b>25,48</b>	<b>172,08</b>	<b>625,62</b>	<b>1,39</b>	<b>26,54</b>	<b>0,46</b>	<b>7,05</b>	<b>79,93</b>	<b>8,35</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>104,00</b>	<b>1235</b>	<b>36,14</b>	<b>44,97</b>	<b>273,21</b>	<b>1263,85</b>	<b>1,59</b>	<b>29,45</b>	<b>0,55</b>	<b>7,36</b>	<b>370,74</b>	<b>10,72</b>	

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 - 11 КЛАССАХ**

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>														
302	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	21,38	205	8,22	15,69	45,52	356,63	0,12	1,61	0,07	0,26	157,69	0,95	
	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98	
ППР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	<b>ИТОГО</b>	<b>36,00</b>	<b>435</b>	<b>15,05</b>	<b>19,21</b>	<b>83,77</b>	<b>594,63</b>	<b>0,18</b>	<b>2,91</b>	<b>0,09</b>	<b>0,29</b>	<b>286,81</b>	<b>2,15</b>	
<b>ОБЕД</b>														
43	Салат из свежей капусты с морковью	6,05	80	1,6	3,2	4,8	51,2	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	0,46	
140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	16,87	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86	
302	Каша гречневая вязкая	10,33	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65	
ТТК	Котлеты из говядины с соусом	32,59	100	11,74	12,91	0,24	290	0,02	1,18	49,1		28	0,95	
686	Хлеб ржаной	4,00	60	2,92	0,52	14,2	75,6	0,07			0,56	14,8	1,08	
ППР	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0	0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>74,00</b>	<b>890</b>	<b>26,27</b>	<b>25,25</b>	<b>81,74</b>	<b>782,90</b>	<b>0,29</b>	<b>26,23</b>	<b>49,54</b>	<b>5,01</b>	<b>94,64</b>	<b>8,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>110,00</b>	<b>1325</b>	<b>41,32</b>	<b>44,46</b>	<b>165,51</b>	<b>1377,53</b>	<b>0,47</b>	<b>29,14</b>	<b>49,63</b>	<b>5,3</b>	<b>381,45</b>	<b>10,15</b>	

*Хруще*