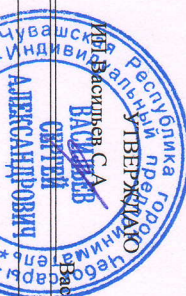


СОГЛАСОВАНО

Директор





Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК														
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	1,28	
648	Кисель ягодный из концентрата	4,70	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04	
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02	
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0,04	8	0,44	
	ИТОГО	36,00	475	13,28	17,38	86,41	548,12	0,21	2,16	49,04	0,53	130,81	1,78	
ОБЕД														
56	Салат овощной со свежими овощами и маслом раст.	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67	0,06	16,3	1,1		42,3	1,28	
133	Суп рыбный с консервами	19,24	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27	
492	Плов с филе куриным	37,29	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91	
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0		
	ИТОГО	68,00	720	27,82	21,49	76,47	639,65	0,08	25,41	1,10	0,02	111,50	5,68	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	104,00	1195	41,10	38,87	162,88	1187,77	0,29	27,57	50,14	0,55	242,31	7,46	

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК														
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	22,44	205	8,4	9,53	42,48	290,82	0,16	1,16	0,04	0,19	120,21	0,28	
648	Кисель ягодный из концентрата	4,70	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04	
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02	
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	12,44	95	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
	ИТОГО	36,00	445	11,52	17,10	69,05	504,52	0,19	2,16	49,04	0,51	126,81	0,56	
ОБЕД														
56	Салат овощной со свежими овощами и маслом раст.	5,20	60	1,4	4,5	5,2	67	0,06	16,3	1,1		42,3	1,28	
133	Суп рыбный с консервами	19,52	250	8,75	9	7,75	130,5		9,11			45,3	1,27	
492	Плов с филе куриным	43,01	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91	
пр	Хлеб пшеничный	2,11	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	
ПР	Чай с лимоном	4,16	200	0,1	0,03	14,99	56,85	0	0	0	0	0		
	ИТОГО	74,00	820	33,67	25,69	87,42	727,35	0,08	25,41	1,10	0,02	111,50	5,68	
	ИТОГО	110,00	1265	45,19	42,79	156,47	1231,87	0,27	27,57	50,14	0,53	238,31	6,24	

