

СОГЛАСОВАНО

Директор




Рискиев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																		
				Белки	жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
ЗАВТРАК																									
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	19,44	205	6,86	12	29,25	252,81	33	0	1,38	0	0	0	0	0	0									
958	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25	0,44	0,44									
СП	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97	0	90	0,01	0,04	0	0	0,04	8	0,44	0,44	0,44									
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04	0	0	0	0,04	8	0,44	0,44	0,44									
ИТОГО														36,00	475	17,95	18,67	67,63	514,41	0,21	2,72	0,11	0,89	357,44	2,21
ОБЕД																									
39	Салат из помидор свежих с маслом растительным	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2			1	2,1											
142	Рассолыник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	17,65	205	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86	0,86	0,86	0,86									
716	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	7,83	200	2,889	8,34	15,2	202,8		12,6			56,4	1,14	1,14	1,14	1,14									
тк	Котлета куриная с соусом томатным	22,72	100	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12	1,12	1,12	1,12									
ПР	Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	0,22	0,22	0,22									
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04	0,04	0,04	0,04									
ИТОГО														68,00	825	16,12	22,76	67,41	622,75	1,61	45,68	5,46	1,21	128,79	5,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ														104,00	1300	34,07	41,43	135,04	1137,16	1,82	48,40	5,57	2,10	486,23	7,69

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																			
			Белки	жиры	Углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe													
ЗАВТРАК																									
160	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	19,44	205	7,62	13,3	32,5	280,9	0,16	1,17	0,05	0,72	129,44	1,52	1,52	1,52	1,52									
958	Кофейный напиток	7,70	200	0,54	0,1	8,58	33	0	1,38	0	0	0	0	0	0	0									
СП	Масло сливочное	6,75	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001	45	0,1	2,4	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02									
ПР	Хлеб пшеничный	2,11	30	3,04	0,32	19,44	95,2	0,04	0	0	0,04	8	0,44	0,44	0,44	0,44									
ИТОГО														36,00	445	11,28	20,97	60,65	475,20	0,20	2,55	45,05	0,86	139,84	1,98
ОБЕД																									
39	Салат из помидор свежих с маслом растительным	12,81	60	0,4	2,2	2,4	29,2	1,5	13	5,2		1	2,1												
142	Рассолыник по-Ленинградски на мясном бульоне со смет	20,00	255	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86	0,86	0,86	0,86									
716	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	11,48	250	3,6	10,42	19	253,5		15,75			70,5	1,42	1,42	1,42	1,42									
тк	Котлета куриная с соусом томатным	22,72	100	7,3	9,6	5,4	139					42,63	1,12	1,12	1,12	1,12									
ПР	Хлеб пшеничный	4,22	60	3,12	0,36	12,48	98	0,02	0	0	0,02	4	0,22	0,22	0,22	0,22									
685	Чай с сахаром	2,77	200	0,16	0,03	15,2	56,19	0	2,8	0	0,01	2,8	0,04	0,04	0,04	0,04									
ИТОГО														74,00	925	17,08	25,09	75,39	697,84	1,61	33,08	21,21	1,21	142,89	5,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ														110,00	1370	28,36	46,06	136,04	1173,04	1,81	35,63	66,26	2,07	282,73	7,74

148