



ИП Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большеяшская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большеяшская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Огурцы соевые порциями	60	4,93	8,00	0,48	0,06	0,96
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	200	9,04	121,00	5,00	4,80	14,00
Котлеты рубленные с соусом	120(90/30)	39,38	183,00	12,44	9,24	12,56
Макароны отварные	150	6,16	211,00	5,32	4,89	35,52
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>746,16</b>	<b>28,14</b>	<b>19,55</b>	<b>115,59</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>746,16</b>	<b>28,14</b>	<b>19,55</b>	<b>115,59</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор Н.П. Федорова

Повар Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

И.Н. Николаева

На _____.2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Огурцы солёные порциями</b>	60гр.		
огурцы солёные	0,061	80,80	4,93
	цена		4,93
	всего	32	157,72
<b>Суп картофельный с горохом с мясом курицы</b>	200 гр		
картофель	0,080	18,00	1,44
мясо курицы	0,0164	237,60	3,90
горох	0,016	40,00	0,64
морковь	0,01	51,60	0,52
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
масло сливочное	0,003	720,00	2,16
	цена		9,04
	всего	32	289,17
<b>Котлеты рубленые с соусом</b>	120(90/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,0717	493,00	35,35
хлеб пшеничный	0,016	81,60	1,31
молоко	0,022	52,67	1,16
лук репчатый	0,008	38,40	0,31
сухари	0,005	77,11	0,39
масло растительное	0,0061	130,00	0,79
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		39,38
	всего	32	1260,23
<b>Макаронные отварные</b>	150 гр		
макаронные изделия	0,051	49,20	2,51
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
соль	0,003	16,80	0,05
	цена		6,16
	Всего	32	197,11
<b>Чай с фруктовым соком</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сок фруктовый	0,05	48,00	2,40
сахар	0,02	72,00	1,44
	цена		4,42
	всего	32	141,31
<b>Хлеб ржаной</b>	60гр.		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	32	130,56
<b>Итого за обед</b>			<b>68,00</b>
<b>Всего за обед</b>			<b>2176,10</b>



ИП Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большеяушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"

Н.П. Федорова

«Большеяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
МЕНЮ

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
				возрастная группа 7-11 лет		
Обед						
Салат "Стенной"	60	4,49	45,00	1,00	2,00	4,90
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	10,68	89,00	1,47	4,67	7,31
Плов из пшеницы	210	47,46	377,00	20,30	17,00	35,69
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	68,00	667,16	27,53	24,21	89,92
	Всего за день	68,00	667,16	27,53	24,21	89,92

*Приятного аппетита !!!*

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На ...2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Салат "Стеной"</b>	60 гр		
картофель	0,023	18,00	0,41
морковь	0,015	51,60	0,77
огурцы солёные	0,013	80,80	1,05
лук репчатый	0,012	38,40	0,46
горошек зелёный консервированный	0,01	140,00	1,40
масло растительное	0,003	130,00	0,39
	цена		4,49
	сумма	32	143,65
<b>Борщ с капустой картофелем со сметаной</b>	200 гр		
свекла	0,04	42,00	1,68
капуста св.	0,02	40,68	0,81
картофель	0,021	18,00	0,38
морковь	0,01	51,60	0,52
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
томатное пюре	0,006	275,00	1,65
масло сливочное	0,004	720,00	2,88
сахар	0,002	72,00	0,14
лимонная кислота	0,003	456,00	1,37
сметана	0,005	160,00	0,80
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		10,68
	всего	32	341,79
<b>Плов из птицы</b>	210 гр		
куриное филе	0,090	432,00	38,88
масло растительное	0,007	130,00	0,91
морковь	0,015	51,60	0,77
лук репчатый	0,010	38,40	0,38
томатное пюре	0,006	275,00	1,65
крупа рисовая	0,046	105,60	4,86
	цена		47,46
	Всего	32	1518,58
<b>Чай с сахаром</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сахар	0,01	72,00	0,72
	цена		1,30
	всего	32	41,47
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	32	130,56
<b>Итого за обед</b>			68,00
<b>Всего за обед</b>			2176,05



МБОУ «Большейушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «Большейушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Обед						
Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	5,80	52,00	0,96	3,04	5,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,43	117,00	2,26	4,30	16,68
Рыба, тушённая в томате с овощами	120(90/30)	39,06	139,00	13,81	5,76	2,73
Пюре картофельное	150	7,94	155,00	3,22	5,56	22,00
Компот из свежих плодов	200	6,68	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	68,00	701,16	25,01	19,40	96,73
	Всего за день	68,00	701,16	25,01	19,40	96,73

Приятного аппетита !!!

Директор Н.П. Федорова

Повар Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Салат из квашеной капусты с растительным маслом</b>	60гр.		
капуста квашеная	0,069	72,00	4,97
лук репчатый	0,006	38,40	0,23
масло растительное	0,003	130,00	0,39
сахар	0,003	72,00	0,22
	цена		5,80
	всего	32	185,74
<b>Суп картоф.с макарон.изделиями</b>	200 гр		
картофель	0,080	18,00	1,44
макаронные изделия	0,008	49,20	0,39
морковь	0,017	51,60	0,88
лук репчатый	0,019	38,40	0,73
масло растительное	0,007	130,00	0,91
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		4,43
	всего	32	141,90
<b>Рыба, тушённая в томате с овощами</b>	120(90/30)		
филе минтая	0,112	300,00	33,60
морковь	0,018	51,60	0,93
лук репчатый	0,018	38,40	0,69
томатное пюре	0,01	275,00	2,75
масло растительное	0,005	130,00	0,65
сахар	0,005	72,00	0,36
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		39,06
	всего	32	1250,05
<b>Пюре картофельное</b>	150 гр		
картофель	0,1706	18,00	3,07
молоко	0,0241	52,67	1,27
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
	цена		7,94
	Всего	32	254,08
<b>Компот из свежих плодов</b>	200 гр		
яблоки	0,045	108,00	4,86
сахар	0,024	72,00	1,73
лимонная кислота	0,0002	456,00	0,09
	цена		6,68
	всего	32	213,73
<b>Хлеб ржаной</b>	60гр.		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	32	130,56
<b>Итого за обед</b>			68,00
<b>Всего за обед</b>			2176,07



Н.П. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большеяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большеяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	6,60	46,26	1,00	2,51	4,91
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	6,61	79,00	1,46	4,75	6,22
Птица тушеная в соусе	120(90/30)	37,89	220,00	14,28	19,35	7,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,41	271,00	8,76	6,62	43,08
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>839,42</b>	<b>30,40</b>	<b>33,79</b>	<b>114,03</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>839,42</b>	<b>30,40</b>	<b>33,79</b>	<b>114,03</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

И.И. Николаева

На _____.2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	60 гр		
свекла	0,044	42,00	1,85
зеленый горошек	0,031	140,00	4,34
лук репчатый	0,004	38,40	0,15
масло растительное	0,002	130,00	0,26
	цена		6,60
	сумма	32	211,25
<b>Щи из св. капусты с картофелем со сметаной</b>	200 гр		
капуста св.	0,05	40,68	2,03
картофель	0,024	18,00	0,43
морковь	0,01	51,60	0,52
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
масло растительное	0,004	130,00	0,52
томатное пюре	0,005	275,00	1,38
соль	0,004	16,80	0,07
сметана	0,008	160,00	1,28
	цена		6,61
	всего	32	211,46
<b>Птица тушёная в соусе</b>	120(90/30)		
мясо курицы	0,126	259,20	32,66
морковь	0,0202	51,60	1,04
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
томатное пюре	0,008	275,00	2,20
мука пшеничная	0,0028	39,00	0,11
соль	0,004	16,80	0,07
сметана	0,0089	160,00	1,42
	цена		37,89
	Всего	32	1212,35
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150 гр		
крупа гречневая	0,061	66,00	4,03
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
сахар	0,01	72,00	0,72
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		8,41
	Всего	32	269,22
<b>Чай с фруктовым соком</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сок фруктовый	0,05	48,00	2,40
сахар	0,02	72,00	1,44
	цена		4,42
	всего	32	141,31
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	32	130,56
<b>Итого за обед</b>			68,00
<b>Всего за обед</b>			2176,16





Николаева

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Большеушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большеушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами солёными	60	3,40	58,00	0,90	3,10	6,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	10,93	113,00	1,88	5,10	13,92
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	120(90/30)	37,19	203,00	8,83	8,63	7,54
Каша пшеничная вязкая	150	5,73	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих плодов	200	6,68	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>766,16</b>	<b>20,58</b>	<b>22,37</b>	<b>100,77</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>766,16</b>	<b>20,58</b>	<b>22,37</b>	<b>100,77</b>

Приятного аппетита !!!

Директор Н.П. Федорова

Повар Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Салат картофельный с огурцами солёными</b>	60 гр		
картофель	0,062	18,00	1,12
лук репчатый	0,008	38,40	0,31
огурцы солёные	0,010	80,80	0,81
морковь	0,009	51,60	0,46
соль	0,003	16,80	0,05
масло растительное	0,005	130,00	0,65
	цена		3,40
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>108,67</b>
<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	200 гр		
картофель	0,086	18,00	1,55
крупа рисовая	0,004	105,60	0,42
огурцы солёные	0,014	80,80	1,13
лук репчатый	0,005	38,40	0,19
морковь	0,01	51,60	0,52
масло растительное	0,004	130,00	0,52
сметана	0,01	160,00	1,60
мясо курицы	0,0207	237,60	4,92
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		10,93
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>349,82</b>
<b>Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе</b>	120(90/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,068	493,00	33,52
лук репчатый	0,0089	38,40	0,34
хлеб пшеничный	0,012	81,60	0,98
мука пшеничная	0,009	39,00	0,35
соль	0,004	16,80	0,07
мука пшеничная	0,007	39,00	0,27
томатное пюре	0,006	275,00	1,65
	цена		37,19
	<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>1189,96</b>
<b>Каша пшеничная вязкая</b>	150 гр		
крупа пшеничная	0,038	44,40	1,69
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
сахар	0,005	72,00	0,36
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		5,73
	<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>183,40</b>
<b>Компот из свежих плодов</b>	200 гр		
яблоки	0,045	108,00	4,86
сахар	0,024	72,00	1,73
лимонная кислота	0,0002	456,00	0,09
	цена		6,68
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>213,73</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>130,56</b>
<b>Итого за обед</b>			<b>68,00</b>
<b>Всего за обед</b>			<b>2176,14</b>



И.П. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большаяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"

Н.П. Федорова

МБОУ «Большаяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Пищевая ценность		
				Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	60	4,40	46,26	1,00	2,51	4,91
Суп крестьянский с крупой с мясом куринцы со сметаной	200/5	9,45	118,62	4,79	6,03	12,42
Шницель руб. с соусом	120(90/30)	36,57	165,00	9,08	9,46	10,66
Пюре картофельное	150	12,21	155,00	3,22	5,56	22,00
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>641,04</b>	<b>22,85</b>	<b>24,1</b>	<b>92,01</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>641,04</b>	<b>22,85</b>	<b>24,1</b>	<b>92,01</b>

Приятного аппетита !!!

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

И.Н. Николаева

На _____. 2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Салат из свеклы</b>	60 гр		
свекла	0,073	42,00	3,07
сахар	0,005	72,00	0,36
лимонная кислота	0,001	456,00	0,46
масло растительное	0,004	130,00	0,52
	цена		4,40
	сумма	32	140,86
<b>Суп крестьянский с крупой с мясом курицы со сметаной</b>	200 гр		
капуста св.	0,03	40,68	1,22
картофель	0,03	18,00	0,54
крупя рисовая	0,008	105,60	0,84
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
морковь	0,009	51,60	0,46
масло растительное	0,003	130,00	0,39
соль	0,003	16,80	0,05
сметана	0,005	160,00	0,80
мясо курицы	0,02	237,60	4,75
	цена		9,45
	всего	32	302,27
<b>Шницель руб. с соусом</b>	120(90/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,07	493,00	34,51
хлеб пшеничный	0,0121	81,60	0,99
сухари	0,005	77,11	0,39
масло растительное	0,005	130,00	0,65
соль	0,002	16,80	0,03
	цена		36,57
	Всего	32	1170,13
<b>Пюре картофельное</b>	150 гр		
картофель	0,214	18,00	3,85
молоко	0,022	52,67	1,16
масло сливочное	0,01	720,00	7,20
	цена		12,21
	Всего	32	390,74
<b>Чай с сахаром</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сахар	0,01	72,00	0,72
	цена		1,30
	всего	32	41,47
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	32	130,56
<b>Итого за обед</b>			68,00
<b>Всего за обед</b>			2176,04



ИП Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большаяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"

\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большаяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»

**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 7-11 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Огурцы солёные порциями	60	4,93	8,00	0,48	0,06	0,96
Суп картофельный с горохом	200	4,23	118,00	4,71	3,73	15,96
Биточки рубленые с соусом	120(90/30)	44,13	183,00	12,44	9,24	12,56
Макароны отварные	150	6,12	211,00	5,32	4,89	35,52
Напиток лимонный	200	4,50	96,00	0,14	0,02	24,43
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>68,00</b>	<b>744,16</b>	<b>27,65</b>	<b>18,48</b>	<b>117,45</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>68,00</b>	<b>744,16</b>	<b>27,65</b>	<b>18,48</b>	<b>117,45</b>

*Приятного аппетита !!!*


Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

 Н.Н. Николаева

На _____.2024г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
<b>Огурцы солёные порциями</b>	60гр.		
огурцы солёные	0,061	80,80	4,93
	цена		4,93
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>157,72</b>
<b>Суп картофельный с горохом</b>	200 гр		
картофель	0,08	18,00	1,44
горох	0,016	40,00	0,64
морковь	0,01	51,60	0,52
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
масло растительное	0,009	130,00	1,17
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		4,23
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>135,49</b>
<b>Биточки рубленые с соусом</b>	120(90/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,0811	493,00	39,98
хлеб пшеничный	0,016	81,60	1,31
молоко	0,022	52,67	1,16
лук репчатый	0,008	38,40	0,31
сухари	0,005	77,11	0,39
масло растительное	0,007	130,00	0,91
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		44,13
	<b>Всего</b>	<b>32</b>	<b>1412,27</b>
<b>Макароны отварные</b>	150 гр		
макаронные изделия	0,051	49,20	2,51
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
соль	0,0007	16,80	0,01
	цена		6,12
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>195,87</b>
<b>Напиток лимонный</b>	200 гр		
сахар	0,025	72,00	1,80
лимон	0,015	180,00	2,70
	цена		4,50
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>144,00</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	<b>всего</b>	<b>32</b>	<b>130,56</b>
<b>Итого обед</b>			<b>68,00</b>
<b>Всего обед</b>			<b>2175,91</b>



ИП Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большеунская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"

Н.П. Федорова

МБОУ «Большеунская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»

**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Огурцы солёные порциями	80	6,46	14,00	0,80	0,20	1,80
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	250	10,16	206,75	6,00	5,90	16,33
Котлеты рубленные с соусом	130(100/30)	47,54	228,75	15,55	11,55	15,70
Макароны отварные	180	7,34	253,00	7,36	6,02	35,26
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,04	0,00	24,90
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>925,66</b>	<b>34,31</b>	<b>24,21</b>	<b>122,01</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>925,66</b>	<b>34,31</b>	<b>24,21</b>	<b>122,01</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

И.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Огурцы солёные порциями</b>	80гр.		
огурцы солёные	0,08	80,80	6,46
	цена		6,46
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>161,60</b>
<b>Суп картофельный с горохом с мясом курицы</b>	250 гр		
картофель	0,1	18,00	1,80
мясо курицы	0,02	237,60	4,75
горох	0,02	40,00	0,80
морковь	0,017	51,60	0,88
лук репчатый	0,015	38,40	0,58
масло растительное	0,0098	130,00	1,27
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		10,16
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>254,08</b>
<b>Котлеты рубленные с соусом</b>	130(100/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,083	493,00	40,92
хлеб пшеничный	0,0179	81,60	1,46
мука пшеничная	0,007	39,00	0,27
лук репчатый	0,02	38,40	0,77
сухари	0,011	77,11	0,85
масло растительное	0,0098	130,00	1,27
соль	0,004	16,80	0,07
томатное пюре	0,007	275,00	1,93
	цена		47,54
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>1188,38</b>
<b>Макароны отварные</b>	180 гр		
макаронные изделия	0,061	49,20	3,00
масло сливочное	0,006	720,00	4,32
соль	0,001	16,80	0,02
	цена		7,34
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>183,45</b>
<b>Чай с фруктовым соком</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сок фруктовый	0,05	48,00	2,40
сахар	0,02	72,00	1,44
	цена		4,42
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>110,40</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	60гр.		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого за обед</b>			<b>80,00</b>
<b>Всего за обед</b>			<b>1999,91</b>





СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Большееушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

«Большееушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
				возрастная группа 12 лет		
Обед						
Салат "Степной"	100	7,34	74,00	1,60	3,40	8,20
Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,20	102,50	1,81	4,91	125,25
Плов из птицы	250	54,09	471,25	25,38	21,25	44,61
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	Итого	80,00	803,91	33,55	30,1	220,08
	Всего за день	80,00	803,91	33,55	30,1	220,08

Приятного аппетита !!!

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На __, __, 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Салат "Стенной"</b>	100 гр		
картофель	0,038	18,00	0,68
морковь	0,025	51,60	1,29
огурцы солёные	0,021	80,80	1,70
лук репчатый	0,02	38,40	0,77
горонек зелёный консервированный	0,017	140,00	2,38
масло растительное	0,004	130,00	0,52
	цена		7,34
	сумма	25	183,47
<b>Борщ с капустой картофелем со сметаной</b>	250 гр		
свекла	0,05	42,00	2,10
капуста св.	0,025	40,68	1,02
картофель	0,027	18,00	0,49
морковь	0,013	51,60	0,67
лук репчатый	0,012	38,40	0,46
томатное пюре	0,007	275,00	1,93
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
сахар	0,0032	72,00	0,23
лимонная кислота	0,004	456,00	1,82
сметана	0,005	160,00	0,80
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		13,20
	всего	25	329,95
<b>Цлов из птицы</b>	250 гр		
куриное филе	0,1	432,00	43,20
масло растительное	0,008	130,00	1,04
морковь	0,017	51,60	0,88
лук репчатый	0,011	38,40	0,42
томатное пюре	0,0054	275,00	1,49
крупа рисовая	0,058	120,00	6,96
соль	0,006	16,80	0,10
	цена		54,09
	Всего	25	1352,14
<b>Чай с сахаром</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сахар	0,01	72,00	0,72
	цена		1,30
	всего	25	32,40
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	25	102,00
<b>Итого за обед</b>			80,00
<b>Всего за обед</b>			1999,96



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ "Большенеушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большенеушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100	9,82	87,00	1,58	4,99	7,66
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,40	160,00	5,49	5,28	16,33
Рыба, тушённая в томате с овощами	130(100/30)	40,21	195,00	18,03	10,21	8,49
Пюре картофельное	200	11,86	250,00	4,08	6,40	27,26
Компот из свежих плодов	200	6,64	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>930,16</b>	<b>33,94</b>	<b>27,62</b>	<b>110,06</b>
	Всего за день	80,00	930,16	33,94	27,62	110,06

Приятного аппетита !!!

Директор Н.П. Федорова

Повар Л.З. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н. \_\_\_\_\_ Н.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Салат из квашеной капусты с растительным маслом</b>	100 гр		
капуста квашеная	0,116	72,00	8,35
лук репчатый	0,012	38,40	0,46
масло растительное	0,005	130,00	0,65
сахар	0,005	72,00	0,36
	цена		9,82
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>245,57</b>
<b>Суп картоф.с макарон.изделиями</b>	250 гр		
картофель	0,100	18,00	1,80
макаронные изделия	0,01	49,20	0,49
морковь	0,012	51,60	0,62
лук репчатый	0,012	38,40	0,46
масло растительное	0,003	130,00	0,39
масло сливочное	0,005	720,00	3,60
соль	0,002	16,80	0,03
	цена		7,40
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>184,89</b>
<b>Рыба, тушённая в томате с овощами</b>	130(100/30)		
филе минтая	0,112	300,00	33,60
морковь	0,023	51,60	1,19
лук репчатый	0,023	38,40	0,88
томатное пюре	0,0119	275,00	3,27
масло растительное	0,0041	130,00	0,53
сахар	0,002	72,00	0,14
лимонная кислота	0,0013	456,00	0,59
	цена		40,21
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>1005,31</b>
<b>Пюре картофельное</b>	200 гр		
картофель	0,285	18,00	5,13
молоко	0,032	52,67	1,69
масло сливочное	0,007	720,00	5,04
	цена		11,86
	<b>Всего</b>	<b>25</b>	<b>296,39</b>
<b>Компот из свежих плодов</b>	200 гр		
яблоки	0,0446	108,00	4,82
сахар	0,024	72,00	1,73
лимонная кислота	0,0002	456,00	0,09
	цена		6,64
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>165,90</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого за обед</b>			<b>80,00</b>
<b>Всего за обед</b>			<b>2000,05</b>



ИП Николаева Н.Н.  
И.Н. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большаяушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большаяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	11,34	77,10	1,66	4,18	8,19
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/5	5,93	95,00	1,75	4,89	8,49
Птица тушеная в соусе	130(100/30)	44,01	281,25	22,40	18,23	17,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,22	307,26	9,94	7,48	47,78
Чай с фруктовым соком	200	4,42	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>983,77</b>	<b>40,65</b>	<b>35,34</b>	<b>134,04</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>983,77</b>	<b>40,65</b>	<b>35,34</b>	<b>134,04</b>

Приятного аппетита !!!

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	100 гр		
свекла	0,078	42,00	3,28
горошек зелёный консервированный	0,052	140,00	7,28
лук репчатый	0,007	38,40	0,27
масло растительное	0,004	130,00	0,52
	цена		11,34
	сумма	25	283,62
<b>Щи из св. капусты с картофелем со сметаной</b>	250 гр		
капуста св.	0,063	40,68	2,56
картофель	0,04	18,00	0,72
морковь	0,013	51,60	0,67
лук репчатый	0,012	38,40	0,46
масло растительное	0,005	130,00	0,65
сметана	0,005	160,00	0,80
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		5,93
	всего	25	148,29
<b>Птица тушёная в соусе</b>	130(100/30)		
мясо курицы	0,1420	259,20	36,81
морковь	0,02	51,60	1,03
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
томатное пюре	0,008	275,00	2,20
мука пшеничная	0,004	39,00	0,16
соль	0,004	16,80	0,07
сметана	0,021	160,00	3,36
	цена		44,01
	всего	25	1100,14
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	200 гр		
крупа гречневая	0,078	66,00	5,15
масло сливочное	0,006	720,00	4,32
сахар	0,01	72,00	0,72
соль	0,002	16,80	0,03
	цена		10,22
	Всего	25	255,54
<b>Чай с фруктовым соком</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сок фруктовый	0,05	48,00	2,40
сахар	0,02	72,00	1,44
	цена		4,42
	всего	25	110,40
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	25	102,00
<b>Итого за обед</b>			80,00
<b>Всего за обед</b>			1999,99



И.П. Николаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большаяушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"

Н.П. Федорова

МБОУ «Большаяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с огурцами солёными	100	5,09	96,00	1,50	5,20	10,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	11,39	138,00	2,50	5,11	16,93
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	130(100/30)	43,60	269,33	13,98	15,67	18,29
Каша пшеничная вязкая	200	9,20	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих плодов	200	6,64	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>895,49</b>	<b>26,95</b>	<b>31,52</b>	<b>118,53</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>895,49</b>	<b>26,95</b>	<b>31,52</b>	<b>118,53</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Салат картофельный с огурцами солёными</b>	100 гр		
картофель	0,103	18,00	1,85
лук репчатый	0,013	38,40	0,50
огурцы солёные	0,016	80,80	1,29
морковь	0,014	51,60	0,72
соль	0,004	16,80	0,07
масло растительное	0,005	130,00	0,65
	цена		5,09
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>127,14</b>
<b>Рассольник ленинградский со сметаной</b>	250 гр		
картофель	0,107	18,00	1,93
крупа рисовая	0,005	105,60	0,53
огурцы солёные	0,016	80,80	1,29
лук репчатый	0,006	38,40	0,23
морковь	0,013	51,60	0,67
масло растительное	0,005	130,00	0,65
сметана	0,005	160,00	0,80
мясо курицы	0,022	237,60	5,23
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		11,39
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>284,81</b>
<b>Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе</b>	130(100/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,076	493,00	37,47
лук репчатый	0,01	38,40	0,38
хлеб пшеничный	0,016	81,60	1,31
мука пшеничная	0,01	39,00	0,39
молоко	0,022	52,67	1,16
соль	0,001	16,80	0,02
сметана	0,018	160,00	2,88
	цена		43,60
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>1090,08</b>
<b>Каша пшеничная вязкая</b>	200 гр		
крупа пшеничная	0,05	44,40	2,22
масло сливочное	0,009	720,00	6,48
сахар	0,006	72,00	0,43
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		9,20
	<b>Всего</b>	<b>25</b>	<b>229,98</b>
<b>Компот из свежих плодов</b>	200 гр		
яблоки	0,0446	108,00	4,82
сахар	0,024	72,00	1,73
лимонная кислота	0,0002	456,00	0,09
	цена		6,64
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>165,90</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого за обед</b>			<b>80,00</b>
<b>Всего за обед</b>			<b>1999,91</b>





ИП Николаева Н.Н.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большеушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"

Н.П. Федорова

МБОУ «Большеушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
**МЕНЮ**

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
<b>возрастная группа 12 лет</b>						
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	100	6,72	77,10	1,66	4,18	8,19
Суп крестьянский с крупой с мясом курицы со сметаной	250/5	11,69	148,28	5,99	7,54	15,53
Шницель руб. с соусом	130(100/30)	44,29	228,75	15,55	11,55	15,70
Пюре картофельное	200	11,92	250,00	4,08	6,40	27,26
Чай с сахаром	200	1,30	28,00	0,20	0,00	14,00
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>860,29</b>	<b>32,04</b>	<b>30,21</b>	<b>108,7</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>860,29</b>	<b>32,04</b>	<b>30,21</b>	<b>108,7</b>

Приятного аппетита !!!

Директор

Н.П. Федорова

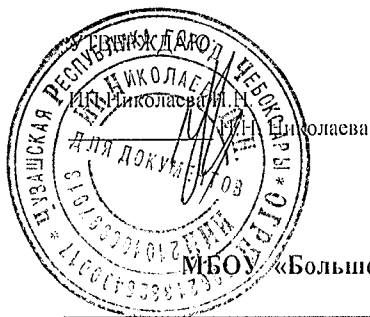
Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Салат из свеклы</b>	100 гр		
свекла	0,122	42,00	5,12
сахар	0,005	72,00	0,36
лимонная кислота	0,001	456,00	0,46
масло растительное	0,006	130,00	0,78
	цена		6,72
	сумма	25	168,00
<b>Суп крестьянский с крупой с мясом курицы со сметаной</b>	250 гр		
капуста св.	0,038	40,68	1,55
картофель	0,033	18,00	0,59
крупя рисовая	0,01	105,60	1,06
лук репчатый	0,012	38,40	0,46
морковь	0,013	51,60	0,67
масло растительное	0,005	130,00	0,65
соль	0,004	16,80	0,07
сметана	0,005	160,00	0,80
мясо курицы	0,0246	237,60	5,84
	цена		11,69
	всего	25	292,24
<b>Шницель руб. с соусом</b>	130(100/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,081	493,00	39,93
хлеб пшеничный	0,018	81,60	1,47
молоко	0,024	52,67	1,26
сухари	0,0101	77,11	0,78
масло растительное	0,006	130,00	0,78
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		44,29
	Всего	25	1107,30
<b>Пюре картофельное</b>	200 гр		
картофель	0,285	18,00	5,13
молоко	0,032	52,67	1,69
масло сливочное	0,007	720,00	5,04
соль	0,004	16,80	0,07
	цена		11,92
	Всего	25	298,07
<b>Чай с сахаром</b>	200 гр		
чай	0,001	576,00	0,58
сахар	0,01	72,00	0,72
	цена		1,30
	всего	25	32,40
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
Хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	всего	25	102,00
<b>Итого за обед</b>			80,00
<b>Всего за обед</b>			2000,00



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Большеяушская средняя  
общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова"  
\_\_\_\_\_ Н.П. Федорова

МБОУ «Большеяушская средняя общеобразовательная школа им. Ф.И. Ашмарова»  
МЕНЮ

на "___" марта 2024 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 12 лет						
Обед						
Огурцы солёные порциями	100	6,46	14,00	0,80	0,20	1,80
Суп картофельный с горохом с мясом курицы	250	9,90	206,75	6,00	5,90	16,33
Биточки рубленые с соусом	130(100/30)	47,37	228,75	15,55	11,55	15,70
Макароны отварные	200	7,68	253,00	7,36	6,02	35,26
Напиток лимонный	200	4,50	96,00	0,14	0,02	24,43
Хлеб ржаной	60	4,08	128,16	4,56	0,54	28,02
	<b>Итого</b>	<b>80,00</b>	<b>926,66</b>	<b>34,41</b>	<b>24,23</b>	<b>121,54</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>80,00</b>	<b>926,66</b>	<b>34,41</b>	<b>24,23</b>	<b>121,54</b>

*Приятного аппетита !!!*

Директор

Н.П. Федорова

Повар

Л.В. Тимофеева

ИП Николаева Н.Н.

Н.Н. Николаева

На __. __. 2024г.	Возрастная группа 12 лет		
<b>Огурцы солёные порциями</b>	80гр.		
огурцы солёные	0,08	80,80	6,46
	цена		6,46
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>161,60</b>
<b>Суп картофельный с горохом с мясом курицы</b>	250 гр		
картофель	0,1	18,00	1,80
мясо курицы	0,02	237,60	4,75
горох	0,02	40,00	0,80
морковь	0,017	51,60	0,88
лук репчатый	0,015	38,40	0,58
масло растительное	0,0078	130,00	1,01
соль	0,005	16,80	0,08
	цена		9,90
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>247,58</b>
<b>Биточки рубленые с соусом</b>	130(100/30)		
говядина (котлетное мясо)	0,083	493,00	40,92
хлеб пшеничный	0,017	81,60	1,39
мука пшеничная	0,007	39,00	0,27
лук репчатый	0,02	38,40	0,77
сухари	0,011	77,11	0,85
масло растительное	0,009	130,00	1,17
соль	0,005	16,80	0,08
томатное пюре	0,007	275,00	1,93
	цена		47,37
	<b>Всего</b>	<b>25</b>	<b>1184,36</b>
<b>Макароны отварные</b>	200 гр		
макаронные изделия	0,068	49,20	3,35
масло сливочное	0,006	720,00	4,32
соль	0,001	16,80	0,02
	цена		7,68
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>192,06</b>
<b>Напиток лимонный</b>	200 гр		
сахар	0,025	72,00	1,80
лимон	0,015	180,00	2,70
	цена		4,50
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>112,50</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	60 гр		
хлеб ржаной	0,06	68,00	4,08
	цена		4,08
	<b>всего</b>	<b>25</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого обед</b>			<b>80,00</b>
<b>Всего обед</b>			<b>2000,10</b>