

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Верхнеаракская СОШ  
им. А.П. Ядрин"  
И.А. Ясейкина



УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев

19.02.2024

МЕНЮ  
на 19.02 2024г

3 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
бутерброд с повидлом	9,24	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	13,26	180\5	22,08	15,42	26,55	244,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,86	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	<b>45,76 Р</b>		29,22	24,06	106,49	669,00	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
бутерброд с повидлом	9,24	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	14,31	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	8,86	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	<b>46,81 Р</b>		14,27	19,38	116,95	704,00	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат из свеклы	4,10	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	6,50	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
котлеты рыбные с соусом	28,37	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	10,60	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	9,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	5,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	<b>68,00 Р</b>		16,33	30,33	78,43	793,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
салат из свеклы	4,70	90	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,10	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
котлеты рыбные с соусом	28,57	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	11,20	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	9,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	5,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	<b>70,00 Р</b>		19,68	40,75	88,23	925,00	

Повар

А.И. Матвеев