

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Верхнеаракское СОШ
им. «П. Айдак»
П. А. Янсыкина

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
19.02.2024

МЕНЮ
на 19.02 2024г

9 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Масло порциями	7,20	15	0,05	8,25	0,08	75,00	14*
Каша молоч. рисовая с маслом	13,26	180\5	22,08	15,42	26,55	244,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	39,91 Р		25,91	24,43	80,40	555,00	
завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	10,80	20	0,08	12,37	0,08	112,00	14*
Каша молоч.рисовая с маслом	14,31	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
Чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	44,56 Р		10,99	23,87	90,86	627,00	
обед 7-11 лет							
Салат из свеклы с яблоками	5,60	60	0,76	9,04	4,59	103,00	54*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,70	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
Биточки рыбные с соусом	26,60	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
Пюре картофельное	10,70	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
Напиток апельсиновый	7,73	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Конфеты	6,07	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	68,00 Р		16,39	30,35	79,73	797,00	
обед 12-18 лет							
Салат из свеклы с яблоками	5,90	90	1,31	5,16	11,83	100,11	54*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,90	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
Биточки рыбные с соусом	27,80	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
Пюре картофельное	11,00	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
Напиток апельсиновый	7,73	200	0,20	0,04	25,73	100,00	699*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
Конфеты	6,07	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	70,00 Р		19,78	30,87	93,71	858,11	

Повар

А.Н. Матвеев