

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Верхнеамурская СОШ
им. А.П.Фадеев"
П.А. Яскейкина

УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

19.02.2024

МЕНЮ

на 23 2024г

6 день

| наименование блюда | цены | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|-------------------------------|---------|------------|------------------|-------|----------|--------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| масло порциями | 14,40 | 20 | 0,08 | 12,37 | 0,08 | 112,00 | 14* |
| каша молочная манная с маслом | 11,10 | 210\5 | 19,62 | 22,44 | 22,65 | 262,00 | 302* |
| какао с молоком | 10,19 | 200 | 3,04 | 3,39 | 27,91 | 149,00 | 693* |
| хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| конфеты | 5,76 | 20 | 0,40 | 3,70 | 9,10 | 71,00 | |
| итого: | 45,05 Р | | 26,94 | 42,30 | 84,04 | 713,00 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| винегрет овощной | 9,17 | 90 | 1,62 | 6,20 | 5,10 | 97,88 | 67* |
| суп крестьянский с крупой | 4,40 | 250 | 2,99 | 4,97 | 11,52 | 121,00 | 134* |
| биточки рубленные с соусом | 28,20 | 100(60\40) | 10,96 | 29,00 | 13,12 | 201,00 | 413* |
| капуста тушеная | 14,90 | 180 | 4,32 | 5,42 | 18,30 | 138,00 | 321* |
| компот из св.плодов | 9,73 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109,00 | 342* |
| хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| итого: | 70,00 Р | | 22,87 | 46,35 | 76,51 | 792,88 | |

Повар

