

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Ветхеновская СОШ  
им. А.П. Ядрин"  
П. А. Ямешкина

УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев

19.02.2024

МЕНЮ

на 103 2024г

5 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 7-11 лет</b>							
сыр порциями	6,19	15	2,30	3,90	0,00	36,00	15*
каша молоч.пшениная с маслом	10,55	180\5	17,63	12,96	23,61	267,00	173*
чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>итого:</b>	<b>36,19 Р</b>		<b>23,71</b>	<b>17,62</b>	<b>77,38</b>	<b>539,00</b>	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
Сыр порциями	11,35	20	4,60	5,80	0,00	72,00	15*
Каша молоч.пшениная с маслом	11,35	200\5	19,59	14,40	26,24	288,00	173*
Чай с фруктовым соком	5,05	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	10,80	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
<b>Итого</b>	<b>42,15 Р</b>		<b>28,73</b>	<b>21,02</b>	<b>84,87</b>	<b>619,00</b>	
<b>обед 7-11 лет</b>							
салат из квашеной капусты	6,27	60	0,96	3,04	5,00	52,00	47*
рассольник ленинградский со сметаной	7,90	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	96*
кнели с рисом с соусом	28,70	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118,00	218**
макароны отварные	9,80	150	5,32	4,89	35,52	211,00	202*
компот из чернослива	11,73	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>68,00 Р</b>		<b>23,90</b>	<b>18,10</b>	<b>96,15</b>	<b>756,00</b>	
<b>обед 12-18 лет</b>							
салат из квашеной капусты	7,27	90	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
рассольник ленинградский со сметаной	8,20	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	96*
кнели с рисом с соусом	28,90	100(50\50)	12,52	4,92	7,48	126,00	218*
макароны отварные	10,30	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
компот из чернослива	11,73	200	0,57	0,00	34,41	136,00	348*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>70,00 Р</b>		<b>26,20</b>	<b>23,06</b>	<b>110,80</b>	<b>863,00</b>	

Повар