

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 27 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 12 лет

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	200	13,44	261,74	7,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,10	0,08	7,25	0,13	
						30,00	475,44	10,71	16,15	71,80
Обед	закуска	97	Салат овощной	50	8,61	31,00	0,64	1,76	3,32	
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	200	14,00	118,63	4,11	4,27	15,60	
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему из говядины	225	38,62	377	14,06	33,71	16,95	
	гарнир									
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,20	
						68,00	709,48	21,83	40,29	65,06
						98,00	1184,92	32,54	56,44	136,86

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьев

Меню на 27 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	210	18,44	290,82	8,40	9,53	42,48	18,44
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00	3,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95	3,04	0,32	19,44	2,11
	закуска	1	Бутерброд с маслом	60	10,75	66,1	0,1	7,250	0,130	10,75
					35,00	504,52	11,52	17,10	76,05	35,00
Обед	закуска	37	Салат овощной	60	8,61	31,00	0,64	1,76	3,32	6,00
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	21,40	148,29	5,14	5,34	19,50	24,94
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с говядиной	275	41,22	460,78	18,75	44,95	25,27	30,29
	гарнир									
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99	2,77
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20	4,00
	фрукт									
					78,00	772,52	27,55	52,60	77,28	68,00
					113,00	1277,04	39,07	69,70	153,33	103,00