

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е.И.

Меню на 26 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	9,38	196,00	7,40	14,12	40,97
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,51	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,11	137	3,04	0,32	19,44
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0,0	9
					30,00	515,60	14,53	17,64	94,82
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,00	38,40	0,84	3,06	1,68
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	14,75	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	451	Котлета из говядины с соусом	100	32,59	251	7,93	12,29	10,20
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	150	8,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,92	0,52	14,20
					68,00	710,29	19,37	22,48	77,75
					98,00	1225,89	33,90	40,12	172,57

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодье

Меню на 26 февраля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200\5	14,38	196,00	8,22	15,69	45,52
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	9,51	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,11	137	3,04	0,32	19,44
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,00	40	0,3	0,0	9
						35,00	515,60	15,35	19,21
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты с морковью	80	6,05	51,20	1,60	3,20	4,80
	1 блюдо	140	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	18,87	121,95	2,81	2,79	20,91
	2 блюдо	451	Котлеты из говядины с соусом	50\50	32,59	290	11,74	12,91	0,24
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	200	12,33	187,30	7,10	5,80	26,60
	сладкое	686	Чай с лимоном	200	4,16	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
						78,00	782,90	26,27	25,25
					113,00	1298,50	41,62	44,46	181,11