

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общепитательско и Полевно"
 Санзьянов Р. Ш.
 Дата: 22.02.2024 г.

Меню на 22.02.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность						Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C		
182	Завтрак Каша овсяная овсян с маслом	155(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97		
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	8,94	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00		
412	Чай с лимонном	180	3,20	0,12	0,02	10,20	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0,00	0,00	1,93		
	Итого:	375	23,85	8,83	16,92	52,00	393,67	124,73	58,50	221,61	1,92	0,08	0,22	2,90		
	Обед															
21	Салат из белокочанной капусты	40	2,04	0,59	2,03	3,59	34,43	16,23	6,57	11,98	0,22	0,08	0,01	14,4		
72	Щи из свежей капусты	180	5,60	1,28	3,87	4,52	58,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,64		
299/372	Биточки рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	31	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,20		
330	Каша гречневая рассыпчатая	110	8,63	6,30	4,76	30,94	194,96	10,86	99,55	149,46	3,34	0,02	0,15	0,00		
394	Компот из сухофруктов	150	4,50	0,34	0,00	19,33	75,63	4,55	1,15	4,82	0,19	0,00	0,00	0,07		
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	4,20	19,50	0,33	0,00	0,03	0,00		
	Хлеб Целинный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,02	0,00		
	Итого:	615	55,73	19,46	27,78	96,05	721,93	98,35	143,50	317,86	5,91	0,27	3,82	31,31		
	Полдник															
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5	5,20	3,74	31,51	181,97	29,20	13,83	65,76	0,77	0,03	0,16	4,99		
420	Простокваша (биолайф)	150	15,20	4,20	3,75	16,50	75,99	177,00	24,00	144,00	0,00	30,00	0,04	1,50		
386	Мацларина	95	18,00	0,76	0,29	7,20	38,00	33,25	10,45	16,15	0,09	0,01	0,06	36,10		
	Итого:	315,00	38,20	10,16	7,78	55,71	295,96	239,45	48,28	225,91	0,86	30,04	0,26	42,59		

Повар _____

Месяцестра _____