

Составлено:
 Директор: _____ (ФИО директора)
 дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общественный Вузовский и Политехнический институт имени академика Д.С. Коржинского"

 Директор
 ООО "ОБЩЕСТВЕННЫЙ ВУЗОВСКИЙ И ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Д.С. КОРЖИНСКОГО"

Меню на 22.02.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Кал	Пищевая ценность				Витаминные и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы/г/1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	8,94	146,2	2,33	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35			
204	Макароны отварные с сыром	155(150/5)	21,44	233,83	9,7	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	46,09	10,05	12,14	0,87			
382	Кефир с мясным	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,07	0,01	125,12	116,2	31	0,98			
	Хлеб пшеничный	40	2,54	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	0	26	5,6	0,44			
138	Яблоки с порчиной	100	8	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1			
	Итого	575	52,2	663,23	19,26	21,63	97,4	0,19	5,44	0,14	1,41	216,57	182,75	54,94	3,64			
Витамин 2																		
43	Салат из белокочанной капусты	60	3,06	51,64	0,89	1,05	5,39	0,02	21,0	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33			
98	Суп картофельный с крутой	200	7	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52			
	Финансирование из																	
Итого		100(50/50)	32,43	161,44	8,37	9,52	11,52(0,5		1,4	0,03	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28			
286	Говядина, тушеная в соусе	200	18,24	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16			
349	Чайолит на сахарозаменител	200	5,5	126,05	0,57	0	32,23	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Кисель Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Итого	800	68,87	738,64	20,11	22,99	94,05	0,17	37,6	0,34	5,29	95,12	283,24	69,37	4,29			
	Суп картофельный с крутой и с мясом	200	13,45	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52			
98	Итого	200	13,45	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52			