

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
 Директор ООО «Белгородское молоко» и Подписано:  
 \_\_\_\_\_  
 Дата: 21.02.2024 г.

Меню на 21.02.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений  
 Возрастная категория: 7 – 11 лет.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Кал	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	З	Мг	Fe			
14	Масло сл. подсолнечн	10	6,06	74,8	0,05	8,23	0,08	0	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02			
173	Наша молоч. продукция с маслом	155(150/5)	13,88	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	133,66	40,8	1,07				
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0				
	Мед пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44				
	118  Греча сл. порчиши	100	18	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3				
	Итого	505	47,08	463,12	10,36	16,12	69,46	0,2	7,35	0,08	0,7	129,58	198,66	58,4	3,83				
	71  Остаток столов. посуды	50	12,5	12	0,7	0,1	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8				
	Суп картофельный с макарон. изделиями	200	6	97,56	2,28	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	23,96	54,6	22,64	0,86				
	234  Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	34,64	118,76	7,21	5	10,92	0,06	6,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4				
	312  Повид картофельное	200	11,34	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32				
	376  Чай с сахаром	200	1,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Клуб домашн- пшеничный	40	2,64	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08				
	Итого	790	70,62	581,14	17,38	18,76	87,84	0,42	30,52	0,52	6,21	153,49	362,69	103	4,46				
	Суп картофельный с макарон. изделиями	200	12,45	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86				