

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ФИО Директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Объединение Вкусно и Полезно"  
 Санжянов Р. Ш.  
 Дата: 20.02.2024 г.

Меню на 20.02.2024 года для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения

№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность										Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	квасл	Са	Мг	Р	Fe	A	B1	C						
182	Завтрак Каши гречневая каша с маслом	205(200/5)	19,20	8,62	8,29	37,6	256,88	128,91	102,96	223,36	3,09	0,04	0,17	1,3						
2	Бульбурда с подливом	55(20/5/30)	9,28	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48						
416	Каша с молоком	180	11,18	3,78	3,34	16,04	102,7	134,56	23,9	112,1	0,55	0,02	0,05	1,43						
	Итого:	440	39,66	14,82	15,99	82,02	521,38	273,07	132,86	360,06	4,06	0,09	0,26	3,21						
	Обез																			
46	Винегрет овощной	50	4,50	0,66	3,07	3,95	46,15	11,03	9,86	21,33	0,41	0,15	0,03	4,9						
87	Суп картофельный с горохом	180	3,30	3,66	3,84	14	106,44	21,08	25,38	62,55	1,45	0,22	0,16	7,53						
305/37 2	Фрикадельки мясные в сметанном соусе	120(60/60)	30,00	9,41	7,67	8,67	137,53	32,58	13,94	105,18	1,39	0,02	0,05	0,65						
339	Пюре картофельное	130	7,14	2,76	7,1	17,2	143,51	32,34	24,13	71,69	0,86	0,15	0,12	4,52						
390	Компот из свежих фруктов	180	10,49	0,14	0,11	21,39	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8						
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0						
	Хлеб Целисийский	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00						
	Итого:	720	59,39	20,95	22,42	92	661,86	113,02	86,06	300,23	5,62	0,54	0,6	19,38						
	Подливки																			
239	Омлет картофельный	150(140/10)	32,41	14,08	23,01	2,87	290,91	109,83	18,2	242,7	2,7	0,34	0,08	0,52						
412	Чай с лимоном	180	3,20	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93						
	Хлеб пшеничный	15	0,96	1,14	0,12	7,29	35,7	3	2,1	9,75	0,17	0	0,02	0						
386	Валашки свежие	100	17,00	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10						
	Итого:	445	53,57	16,84	25,25	41,36	455,82	123,1	63,14	281,67	3,51	0,36	0,14	12,45						

Медсестра: \_\_\_\_\_  
 Повар: \_\_\_\_\_