

Согласовано:
 Директор _____ (И.М.С. Дуренцов)
 Дата: _____ г.



Утверждено:
 Исполнительный директор ООО "Обединер"
 Санжол Р.И.
 Дата: 19.08.2021 г.

Мени № 19.02.2024 для обучающихся образовательных учреждений
 Вспомогательный материал: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блока	Выход (г)	Цена, руб.	Кал	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
З	Булгуровод с сыром	50 (30/15/5)	13	16,28	5,76	7,95	14,83	0,04	0,1	0,6	0,16	139,2	96	9,45	0,49		
174	Каша молочная с маком	210(100/10)	19,26	281,28	5,89	11,16	38,83	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	157,4	35,64	0,55		
282	Мака с маком	200	11,38	143	3,79	3,2	15,81	0,04	1,3	0	0,01	125,12	116,2	31	0,98		
	Хлеб пшеничный	20	2,64	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
338	Бублики с маком	100	8	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	10	2	1		
	Итого	580	54,08	679,68	17,36	22,87	98,99	0,19	6,7	0,67	0,87	403	390,6	80,89	3,24		
Общая	62 Салат из моркови с сыром	100	4,47	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4		
102	Суп картофельный с говяжьим	250	4,4	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05		
	Котлеты рубленые из птицы с																
294	Сырком	100(50/50)	34,75	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98		
309	Макаронные изделия	230	8,6	307,08	8,33	7,5	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,37	59,24	20,69	1,25		
348	Компот из фруктов	200	10,15	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66		
	Хлеб Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого	920	65,01	890,57	26,85	23,09	118,23	0,5	17,42	0,59	6,67	127,57	258,37	103,85	5,34		
102	Суп картофельный с горошком с маком	750	10,85	148,39	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05		