



Утверждено  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 М.А. Федоскин  
 Дата 07.02.2027

Меню

Дата: **вторник**  
 Неделя: **1 неделя**  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
724	Какао с молоком М_382	200.00	6.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.96	206.30	9.00	2.00	0.00
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 250 (250110)	250.00	1.8.00	9.54	14.82	39.92	329.18	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.49	268.80	86.15	2.07	162.54	13.54	18.19	0.00
808	Бутерброд с повидлом	55.00	10.91	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00
598	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F	
851	Хлеб пшеничный	60.00	3.66	4.08	0.78	24.42	147.00	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	26.44	8.46	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00
618	Тифтели рубленые со свининой с томатом соусом 60%0	110.00	33.31	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.16	0.28	0.00
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100.00	11.49	1.22	0.08	22.04	66.37	0.06	0.06	5.75	1.50	0.37	0.00	31.06	56.54	33.72	0.88	99.45	3.76	0.16	0.00
700	Борщ с капустой с картофелем со свининой 250/5	255.00	13.33	5.02	9.93	14.37	138.91	0.05	0.05	12.36	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	26.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
704	Каша гречневая рассычатая 302	180.00	9.52	10.50	7.83	51.54	325.16	0.26	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	16.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.00
178	Чай с лимоном М_377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	58.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.00	0.00