

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
21.02.2024

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 47 | Салат карт. с капустой и кукурузой | 100 | 170 | 1,62 | 6,2 | 8,9 |
| 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 200 | 132,7 | 8,66 | 3,15 | 16,73 |
| 227 | Рыба припущенная с соусом | 100/50 | 131,52 | 18,58 | 3,56 | 6,58 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 220,37 | 4,15 | 10,88 | 26,28 |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | 0 | 28,306 |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | | | 36,49 | 24,15 | 86,55 |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
21.02.2024

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 47 | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100 | 170 | 1,62 | 6,2 | 8,9 |
| 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 132,7 | 8,66 | 3,15 | 16,73 |
| 227 | Рыба припущенная с соусом | 100/50 | 131,52 | 18,58 | 3,56 | 6,58 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 220,37 | 4,15 | 10,88 | 26,28 |
| 707 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | 0 | 28,306 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | | | 36,49 | 24,15 | 86,55 |