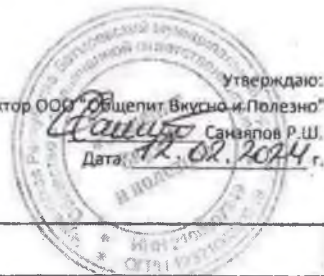


Согласовано:  
 Директор  
Редкин Ч.В. (ФИО директора)  
 Дата: 2.08.2024 г.



Утверждаю:  
 Директор ООО "Общепит Вкусно и Полезно"  
Самиялов Р.Ш.  
 Дата: 2.08.2024 г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений**

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет.**

|                         |   | <b>День 1 (Понедельник)</b> |                  |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |
|-------------------------|---|-----------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|--|--|
| № по СР                 | Наименование блюда                            | Выход (гр)                  | Пищевая ценность |              |              |               | Витамины и минеральные вещества |              |             |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |
|                         |   |                             | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы      | B1                              | C            | A           | E           | Ca            | P             | Mg            | Fe          |  |  |  |  |  |
| Завтрак                 | 15 сыр порциями                               | 25                          | 90               | 5,75         | 5,97         | 0             | 0,01                            | 0,17         | 0,06        | 0,13        | 220           | 125           | 8,75          | 0,25        |  |  |  |  |  |
|                         | 173 Каша молоч.пшениная с маслом              | 155(150/5)                  | 218,12           | 6,33         | 7,15         | 31,86         | 0,14                            | 0,97         | 0,04        | 0,16        | 100,18        | 153,66        | 40,8          | 1,07        |  |  |  |  |  |
|                         | 379 Кофейный напиток с молоком                | 200                         | 146,3            | 3,12         | 2,51         | 24,69         | 0,04                            | 1,3          | 0,02        | 0           | 120           | 90            | 14            | 0,1         |  |  |  |  |  |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 20                          | 47,6             | 1,52         | 0,16         | 9,72          | 0,02                            | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22        |  |  |  |  |  |
|                         | 338 Мандарины св.порциями                     | 100                         | 40               | 0,8          | 0,3          | 8,1           | 0,06                            | 38           | 0,01        | 0,2         | 35            | 17            | 11            | 0,1         |  |  |  |  |  |
|                         | <b>Итого</b>                                  | <b>500</b>                  | <b>542,02</b>    | <b>17,52</b> | <b>16,09</b> | <b>74,37</b>  | <b>0,27</b>                     | <b>40,44</b> | <b>0,13</b> | <b>0,51</b> | <b>479,18</b> | <b>398,66</b> | <b>77,35</b>  | <b>1,74</b> |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |   |                             |                  |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |
|                         | 43 Салат из белокочанной капусты              | 60                          | 51,64            | 0,89         | 3,05         | 5,39          | 0,02                            | 21,6         | 0,12        | 1,39        | 24,34         | 17,98         | 9,85          | 0,33        |  |  |  |  |  |
|                         | 102 Суп картофельный с горохом                | 200                         | 118,63           | 4,11         | 4,27         | 15,6          | 0,18                            | 10,98        | 0,22        | 1,96        | 27,78         | 70,3          | 29,14         | 1,64        |  |  |  |  |  |
|                         | 294 Котлеты рубленые из птицы с соусом        | 100(50/50)                  | 164              | 8,45         | 9,85         | 10,36         | 0,13                            | 0,84         | 0,13        | 1,79        | 37,94         | 48,8          | 13,4          | 0,98        |  |  |  |  |  |
|                         | 309 Макароны отварные                         | 200                         | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 41,19         | 0,07                            | 0            | 0,03        | 1,11        | 5,42          | 51,46         | 9,21          | 1,08        |  |  |  |  |  |
|                         | Чай с фруктовым соком                         | 200                         | 33               | 0,54         | 0,1          | 8,58          | 0                               | 1,38         | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |  |  |  |  |
|                         | Хлеб Дарницкий                                | 40                          | 98               | 3,12         | 0,36         | 0             | 0                               | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |  |  |  |  |
|                         | <b>Итого</b>                                  | <b>800</b>                  | <b>727,76</b>    | <b>24,28</b> | <b>23,87</b> | <b>83,12</b>  | <b>0,4</b>                      | <b>34,8</b>  | <b>0,5</b>  | <b>6,25</b> | <b>95,48</b>  | <b>188,54</b> | <b>61,6</b>   | <b>4,03</b> |  |  |  |  |  |
| <b>День 2 (Вторник)</b> |   |                             |                  |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |
| № по СР                 | Наименование блюда                            | Выход (гр)                  | Пищевая ценность |              |              |               | Витамины и минеральные вещества |              |             |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |
|                         |   |                             | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы      | B1                              | C            | A           | E           | Ca            | P             | Mg            | Fe          |  |  |  |  |  |
| Завтрак                 | 173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом | 210(200/10)                 | 280,9            | 7,63         | 13,34        | 32,51         | 0,18                            | 1,3          | 0,06        | 0,8         | 143,83        | 234,95        | 70,05         | 1,69        |  |  |  |  |  |
|                         | 382 Какао с молоком                           | 200                         | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81         | 0,04                            | 1,3          | 0,02        | 0,01        | 125,12        | 116,2         | 31            | 0,98        |  |  |  |  |  |
|                         | 2 Бутерброд с повидлом                        | 55                          | 156,7            | 2,38         | 4,39         | 27,11         | 0,05                            | 0,1          | 0,02        | 0,44        | 10,9          | 29,4          | 11,3          | 0,87        |  |  |  |  |  |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40                          | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44         | 0,04                            | 0            | 0           | 0,04        | 8             | 26            | 5,6           | 0,44        |  |  |  |  |  |
|                         | <b>Итого</b>                                  | <b>505</b>                  | <b>675,8</b>     | <b>16,84</b> | <b>21,25</b> | <b>104,87</b> | <b>0,31</b>                     | <b>2,7</b>   | <b>0,1</b>  | <b>1,29</b> | <b>287,85</b> | <b>406,55</b> | <b>117,95</b> | <b>3,98</b> |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>             |   |                             |                  |              |              |               |                                 |              |             |             |               |               |               |             |  |  |  |  |  |
|                         | 67 Винегрет овощной                           | 60                          | 74,6             | 0,8          | 6,06         | 4,11          | 0,03                            | 7,77         | 0,13        | 2,72        | 15,39         | 24,65         | 11,12         | 0,46        |  |  |  |  |  |
|                         | 82 Борщ с капустой картофелем со смет.        | 205(200/5)                  | 90,04            | 1,57         | 4,87         | 10,71         | 0,04                            | 9,88         | 0,22        | 1,96        | 35,92         | 43,29         | 22,02         | 0,94        |  |  |  |  |  |
|                         | 279 Тефтели рубленые с соусом                 | 110(60/50)                  | 139,1            | 7,47         | 8,37         | 8,05          | 0,03                            | 0            | 0,02        | 2,86        | 18,26         | 78,6          | 13,66         | 1,14        |  |  |  |  |  |
|                         | 302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом       | 155(150/5)                  | 266,46           | 8,67         | 6,31         | 42,64         | 0,21                            | 0            | 0,02        | 0,61        | 14,9          | 205,9         | 137,2         | 4,61        |  |  |  |  |  |
|                         | 349 Компот из смеси сухофруктов               | 200                         | 126,05           | 0,57         | 0            | 32,21         | 0                               | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |  |  |  |  |  |

|                         |                |   |                   |                         |              |              |                 |  |              |              |             |               |               |              |             |   |
|-------------------------|----------------|---|-------------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------------|--|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---|
|                         |                | Хлеб Дарницкий                            | 40                | 98                      | 3,12         | 0,36         | 0               | 0                                      | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           | 0 |
|                         |                | <b>Итого</b>                              | <b>770</b>        | <b>794,25</b>           | <b>22,2</b>  | <b>25,97</b> | <b>97,72</b>    | <b>0,31</b>                            | <b>17,65</b> | <b>0,39</b>  | <b>8,15</b> | <b>84,47</b>  | <b>352,44</b> | <b>184</b>   | <b>7,15</b> |   |
| <b>День 3 (Среда)</b>   |                |   |                   |                         |              |              |                 |  |              |              |             |               |               |              |             |   |
|                         |                |   |                   | <b>Пищевая ценность</b> |              |              |                 | <b>Витамины и минеральные вещества</b> |              |              |             |               |               |              |             |   |
|                         | <b>№ по СР</b> | <b>Наименование блюда</b>                 | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>             | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>В1</b>                              | <b>С</b>     | <b>А</b>     | <b>Е</b>    | <b>Са</b>     | <b>Р</b>      | <b>Mg</b>    | <b>Fe</b>   |   |
| <b>Завтрак</b>          | 14             | Масло сливочное порц.                     | 10                | 74,8                    | 0,05         | 8,25         | 0,08            | 0                                      | 0            | 0,04         | 0,1         | 2,4           | 3             | 0            | 0,02        |   |
|                         | 219            | Сырники из творога с молоком сгущенным    | 140               | 386                     | 21,68        | 17,94        | 34,28           | 0,084                                  | 0,66         | 73,8         | 0,57        | 281,4         | 313,76        | 36,68        | 0,76        |   |
|                         | 377            | Чай с лимоном                             | 200(15/7)         | 59,16                   | 0,16         | 0,03         | 15,2            | 0                                      | 2,8          | 0            | 0,01        | 2,8           | 1,54          | 0,84         | 0,04        |   |
|                         |                | Хлеб пшеничный                            | 40                | 95,2                    | 3,04         | 0,32         | 19,44           | 0,04                                   | 0            | 0            | 0,04        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44        |   |
|                         | 338            | Яблоки св.порциями                        | 100               | 45                      | 0,4          | 0,4          | 9,8             | 0,03                                   | 4            | 0,01         | 0,4         | 10            | 8             | 2            | 1           |   |
|                         |                | <b>Итого</b>                              | <b>490</b>        | <b>660,16</b>           | <b>25,33</b> | <b>26,94</b> | <b>78,8</b>     | <b>0,154</b>                           | <b>7,46</b>  | <b>73,85</b> | <b>1,12</b> | <b>304,6</b>  | <b>352,3</b>  | <b>45,12</b> | <b>2,26</b> |   |
| <b>Обед</b>             | 47             | Салат из квашеной капусты с раст.маслом   | 60                | 50,03                   | 0,96         | 3            | 4,61            | 0,01                                   | 15,18        | 0            | 1,38        | 25,19         | 18,55         | 8,62         | 0,34        |   |
|                         | 103            | Суп картофельный с макарон.изделиями      | 200               | 97,56                   | 2,25         | 2,23         | 16,73           | 0,09                                   | 17,28        | 0,26         | 1,18        | 21,96         | 54,6          | 22,64        | 0,86        |   |
|                         | 227            | Рыба припущенная с соусом                 | 100(50/50)        | 65,76                   | 9,29         | 1,78         | 3,29            | 0,06                                   | 1,03         | 0,04         | 0,38        | 35,34         | 100,19        | 3,1          | 0,1         |   |
|                         | 312            | Пюре картофельное                         | 200               | 220,37                  | 4,15         | 10,88        | 26,28           | 0,19                                   | 6,92         | 0,23         | 0,29        | 50,38         | 110,31        | 37           | 1,32        |   |
|                         | 349            | Компот из смеси сухофруктов               | 200               | 126,05                  | 0,57         | 0            | 32,21           | 0                                      | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |   |
|                         |                | Хлеб Дарницкий                            | 40                | 98                      | 3,12         | 0,36         | 0               | 0                                      | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |   |
|                         |                | <b>Итого</b>                              | <b>840</b>        | <b>657,77</b>           | <b>20,34</b> | <b>18,25</b> | <b>83,12</b>    | <b>0,35</b>                            | <b>40,41</b> | <b>0,53</b>  | <b>3,23</b> | <b>132,87</b> | <b>283,65</b> | <b>71,36</b> | <b>2,62</b> |   |
| <b>День 4 (Четверг)</b> |                |   |                   |                         |              |              |                 |  |              |              |             |               |               |              |             |   |
|                         |                |   |                   | <b>Пищевая ценность</b> |              |              |                 | <b>Витамины и минеральные вещества</b> |              |              |             |               |               |              |             |   |
|                         | <b>№ по СР</b> | <b>Наименование блюда</b>                 | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>             | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>В1</b>                              | <b>С</b>     | <b>А</b>     | <b>Е</b>    | <b>Са</b>     | <b>Р</b>      | <b>Mg</b>    | <b>Fe</b>   |   |
| <b>Завтрак</b>          | 3              | Бутерброд с сыром                         | 50                | 162,8                   | 5,76         | 7,95         | 14,62           | 0,04                                   | 0,1          | 0,06         | 0,16        | 139,2         | 96            | 9,45         | 0,49        |   |
|                         | 175            | Наша из риса и пшена с маслом             | 210(200/10)       | 259,24                  | 5,97         | 11,4         | 33,09           | 0,1                                    | 1,3          | 0,06         | 0,21        | 127,36        | 156,69        | 36,4         | 0,77        |   |
|                         | 376            | Чай с сахаром                             | 200(15)           | 56,85                   | 0,1          | 0,03         | 14,99           | 0                                      | 0            | 0            | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |   |
|                         |                | Хлеб пшеничный                            | 40                | 95,2                    | 3,04         | 0,32         | 19,44           | 0,04                                   | 0            | 0            | 0,04        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44        |   |
|                         |                | <b>Итого</b>                              | <b>500</b>        | <b>574,09</b>           | <b>14,87</b> | <b>19,7</b>  | <b>82,14</b>    | <b>0,18</b>                            | <b>1,4</b>   | <b>0,12</b>  | <b>0,41</b> | <b>274,56</b> | <b>278,69</b> | <b>51,45</b> | <b>1,7</b>  |   |
| <b>Обед</b>             | 71             | Огурцы свежие кусками                     | 50                | 12                      | 0,7          | 0,1          | 4,72            | 0,01                                   | 5,7          | 0            | 1,64        | 21,09         | 24,51         | 12,54        | 0,8         |   |
|                         | 88             | Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной | 205(200/5)        | 79,76                   | 1,5          | 4,94         | 6,49            | 0,05                                   | 18,04        | 0,21         | 1,92        | 33,19         | 40,01         | 17,79        | 0,63        |   |
|                         | 260            | Гуляш из говядины                         | 100(50/50)        | 221                     | 14,55        | 16,79        | 2,89            | 0,03                                   | 0,92         | 0,03         | 0           | 21,81         | 154,15        | 22,03        | 3,06        |   |
|                         | 309            | Макароны отварные                         | 200               | 262,49                  | 7,17         | 6,24         | 43,19           | 0,07                                   | 0            | 0,03         | 1,11        | 5,42          | 51,46         | 9,21         | 1,08        |   |
|                         | 377            | Чай с лимоном                             | 200(15/7)         | 59,16                   | 0,16         | 0,03         | 15,2            | 0                                      | 2,8          | 0            | 0,01        | 2,8           | 1,54          | 0,84         | 0,04        |   |
|                         |                | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40                | 75,6                    | 2,92         | 0,52         | 14,2            | 0,07                                   | 0            | 0            | 0,56        | 14,8          | 71,2          | 22           | 1,08        |   |
|                         |                | <b>Итого</b>                              | <b>795</b>        | <b>710,01</b>           | <b>27</b>    | <b>28,62</b> | <b>86,69</b>    | <b>0,23</b>                            | <b>27,46</b> | <b>0,27</b>  | <b>5,24</b> | <b>99,11</b>  | <b>342,87</b> | <b>84,41</b> | <b>6,69</b> |   |
| <b>День 5 (Пятница)</b> |                |   |                   |                         |              |              |                 |  |              |              |             |               |               |              |             |   |
|                         |                |   |                   | <b>Пищевая ценность</b> |              |              |                 | <b>Витамины и минеральные вещества</b> |              |              |             |               |               |              |             |   |
|                         | <b>№ по СР</b> | <b>Наименование блюда</b>                 | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>             | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>В1</b>                              | <b>С</b>     | <b>А</b>     | <b>Е</b>    | <b>Са</b>     | <b>Р</b>      | <b>Mg</b>    | <b>Fe</b>   |   |
|                         | 302            | Наша гречневая рассыпчатая с маслом       | 155(150/5)        | 266,46                  | 8,67         | 6,31         | 42,64           | 0,21                                   | 0            | 0,02         | 0,61        | 14,9          | 205,9         | 137,2        | 4,61        |   |
| <b>Завтрак</b>          | 15             | сыр порциями                              | 25                | 90                      | 5,75         | 5,97         | 0               | 0,01                                   | 0,17         | 0,06         | 0,13        | 220           | 125           | 8,75         | 0,25        |   |
|                         | 382            | Какао с молоком                           | 200               | 143                     | 3,79         | 3,2          | 25,81           | 0,04                                   | 1,3          | 0,02         | 0,01        | 125,12        | 116,2         | 31           | 0,98        |   |

|                             |         |                                      |             |                  |              |              |              |                                 |              |             |             |               |               |               |             |
|-----------------------------|---------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
|                             |         | Хлеб пшеничный                       | 40          | 95,2             | 3,04         | 0,32         | 19,44        | 0,04                            | 0            | 0           | 0,04        | 8             | 26            | 5,6           | 0,44        |
|                             | 338     | мандарины св. порциями               | 100         | 40               | 0,8          | 0,3          | 8,1          | 0,06                            | 38           | 0,01        | 0,2         | 35            | 17            | 11            | 0,1         |
|                             |         | <b>Итого</b>                         | <b>520</b>  | <b>634,66</b>    | <b>22,05</b> | <b>16,1</b>  | <b>95,99</b> | <b>0,36</b>                     | <b>39,47</b> | <b>0,11</b> | <b>0,99</b> | <b>403,02</b> | <b>490,1</b>  | <b>193,55</b> | <b>6,38</b> |
|                             | 62      | Салат из моркови с сахаром           | 60          | 49,02            | 0,74         | 0,05         | 6,89         | 0,04                            | 2,02         | 0,04        | 0           | 15,46         | 31,66         | 21,63         | 0,4         |
| Обед                        | 96      | Рассольник Ленинградский со сметаной | 205(200/5)  | 109,28           | 1,81         | 5,03         | 13,57        | 0,08                            | 6,04         | 0,23        | 1,94        | 17,98         | 60,32         | 21,08         | 0,78        |
|                             | 290     | Птица тушенная в смет.соусе          | 100(50/50)  | 113,6            | 14,42        | 19,99        | 2,95         | 0,01                            | 0,06         | 0,01        | 0,97        | 16,69         | 9,99          | 1,61          | 0,05        |
|                             | 312     | Пюре картофельное                    | 200         | 220,37           | 4,15         | 10,88        | 26,28        | 0,19                            | 6,92         | 0,23        | 0,29        | 50,38         | 110,31        | 37            | 1,32        |
|                             | 342     | Компот из св.яблок                   | 200         | 108,96           | 0,16         | 0,16         | 27,87        | 0,01                            | 1,6          | 0           | 0,16        | 4             | 3,2           | 0,8           | 0,4         |
|                             |         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40          | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | 0,07                            | 0            | 0           | 0,56        | 14,8          | 71,2          | 22            | 1,08        |
|                             |         | <b>Итого</b>                         | <b>805</b>  | <b>676,83</b>    | <b>24,2</b>  | <b>36,63</b> | <b>91,76</b> | <b>0,4</b>                      | <b>16,64</b> | <b>0,51</b> | <b>3,92</b> | <b>119,31</b> | <b>286,68</b> | <b>104,12</b> | <b>4,03</b> |
| <b>День 6 (Суббота)</b>     |         |                                      |             |                  |              |              |              |                                 |              |             |             |               |               |               |             |
|                             |         |                                      |             | Пищевая ценность |              |              |              | Витамины и минеральные вещества |              |             |             |               |               |               |             |
|                             | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр)  | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С            | А           | Е           | Са            | Р             | Mg            | Fe          |
| Завтрак                     | 182     | Каша полбяная молочная с маслом      | 210(10/200) | 295,71           | 9,19         | 11,73        | 36,83        | 0,03                            | 1,3          | 0,06        | 0,1         | 121,18        | 92,07         | 13,86         | 0,12        |
|                             | 209     | Яйцо вареное                         | 40          | 62,84            | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 0,03                            | 0            | 0,1         | 0,24        | 22            | 76,8          | 4,8           | 1           |
|                             | 379     | Кофейный напиток с молоком           | 200         | 146,3            | 3,12         | 2,51         | 24,69        | 0,04                            | 1,3          | 0,02        | 0           | 120           | 90            | 14            | 0,1         |
|                             |         | Хлеб пшеничный                       | 50          | 119              | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 0,05                            | 0            | 0           | 0,05        | 10            | 32,5          | 7             | 0,55        |
|                             |         | <b>Итого</b>                         | <b>500</b>  | <b>623,85</b>    | <b>21,19</b> | <b>19,24</b> | <b>86,1</b>  | <b>0,15</b>                     | <b>2,6</b>   | <b>0,18</b> | <b>0,39</b> | <b>273,18</b> | <b>291,37</b> | <b>39,66</b>  | <b>1,77</b> |
| Обед                        | 45      | Салат из белокочанной капусты        | 60          | 51,64            | 0,89         | 3,05         | 5,39         | 0,02                            | 21,6         | 0,12        | 1,39        | 24,34         | 17,98         | 9,85          | 0,33        |
|                             | 98      | Суп крестьянский с крупой            | 200         | 87,8             | 1,51         | 3,98         | 11,42        | 0,04                            | 14,4         | 0,18        | 1,88        | 18,8          | 40,08         | 16,6          | 0,52        |
|                             | 280     | Фрикадельки из говядины с соусом     | 105(55/50)  | 161,44           | 8,37         | 9,52         | 11,52        | 0,05                            | 1,6          | 0,01        | 2,41        | 30,86         | 96,23         | 13,62         | 1,28        |
|                             | 171     | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом  | 160(150/10) | 213,71           | 5,65         | 6,08         | 33,51        | 0,11                            | 0            | 0,03        | 0,1         | 21,12         | 129,45        | 29,3          | 2,16        |
|                             | 376     | Чай с сахаром                        | 200(15)     | 56,85            | 0,1          | 0,03         | 14,99        | 0                               | 0            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0             | 0           |
|                             |         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40          | 75,6             | 2,92         | 0,52         | 14,2         | 0,07                            | 0            | 0           | 0,56        | 14,8          | 71,2          | 22            | 1,08        |
|                             |         | <b>Итого</b>                         | <b>765</b>  | <b>647,04</b>    | <b>19,44</b> | <b>23,18</b> | <b>91,03</b> | <b>0,29</b>                     | <b>37,6</b>  | <b>0,34</b> | <b>6,34</b> | <b>109,92</b> | <b>354,94</b> | <b>91,37</b>  | <b>5,37</b> |
| <b>День 7 (Понедельник)</b> |         |                                      |             |                  |              |              |              |                                 |              |             |             |               |               |               |             |
|                             |         |                                      |             | Пищевая ценность |              |              |              | Витамины и минеральные вещества |              |             |             |               |               |               |             |
|                             | № по СР | Наименование блюда                   | Выход (гр)  | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углеводы     | В1                              | С            | А           | Е           | Са            | Р             | Mg            | Fe          |
| Завтрак                     | 3       | Бутерброд с сыром                    | 50          | 162,8            | 5,76         | 7,95         | 14,62        | 0,04                            | 0,1          | 0,06        | 0,16        | 139,2         | 96            | 9,45          | 0,49        |
|                             | 174     | Каша молоч. рисовая с маслом         | 155(150/5)  | 191,33           | 4,41         | 6,31         | 28,85        | 0,04                            | 0,97         | 0,04        | 0,18        | 92,91         | 117,33        | 26,73         | 0,41        |
|                             | 382     | Какао с молоком                      | 200         | 143              | 3,79         | 3,2          | 25,81        | 0,04                            | 1,3          | 0,02        | 0,01        | 125,12        | 116,2         | 31            | 0,98        |
|                             |         | Хлеб пшеничный                       | 20          | 47,6             | 1,52         | 0,16         | 9,72         | 0,02                            | 0            | 0           | 0,02        | 4             | 13            | 2,8           | 0,22        |
|                             | 338     | Яблоки св. порциями                  | 100         | 45               | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 0,03                            | 4            | 0,01        | 0,4         | 10            | 8             | 2             | 1           |
|                             |         | <b>Итого</b>                         | <b>525</b>  | <b>589,73</b>    | <b>15,88</b> | <b>18,02</b> | <b>88,8</b>  | <b>0,17</b>                     | <b>6,37</b>  | <b>0,13</b> | <b>0,77</b> | <b>371,23</b> | <b>350,53</b> | <b>71,98</b>  | <b>3,1</b>  |
| Обед                        | 62      | Салат из моркови с сахаром           | 60          | 49,02            | 0,74         | 0,05         | 6,89         | 0,04                            | 2,02         | 0,04        | 0           | 15,46         | 31,66         | 21,63         | 0,4         |
|                             | 102     | Суп картофельный с горохом           | 200         | 118,63           | 4,11         | 4,27         | 15,6         | 0,18                            | 10,98        | 0,22        | 1,96        | 27,78         | 70,3          | 29,14         | 1,64        |

|         |         |   |             |               |                          |              |               |             |                                 |             |             |               |               |              |             |  |
|---------|---------|---|-------------|---------------|--------------------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|
|         | 294     | Котлеты рубленые из птицы с соусом      | 100(50/50)  | 164           | 8,45                     | 9,85         | 10,36         | 0,13        | 0,84                            | 0,13        | 1,79        | 37,94         | 48,8          | 13,4         | 0,98        |  |
|         | 309     | Макароны отварные                       | 200         | 262,49        | 7,17                     | 6,24         | 43,19         | 0,07        | 0                               | 0,03        | 1,11        | 5,42          | 51,46         | 9,21         | 1,08        |  |
|         | 348     | Компот из кураги                        | 200         | 124,18        | 1,08                     | 0            | 31,33         | 0,02        | 0,83                            | 0,12        | 1,14        | 33,08         | 30,19         | 21,71        | 0,66        |  |
|         |         | Хлеб Дарницкий                          | 40          | 98            | 3,12                     | 0,36         | 0             | 0           | 0                               | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|         |         | <b>Итого</b>                            | <b>800</b>  | <b>816,32</b> | <b>24,67</b>             | <b>20,77</b> | <b>107,37</b> | <b>0,44</b> | <b>14,67</b>                    | <b>0,54</b> | <b>6</b>    | <b>119,68</b> | <b>232,41</b> | <b>95,09</b> | <b>4,76</b> |  |
|         |         |   |             |               | <b>День 8 (Вторник)</b>  |              |               |             |                                 |             |             |               |               |              |             |  |
|         |         |   |             |               | Пищевая ценность         |              |               |             | Витамины и минеральные вещества |             |             |               |               |              |             |  |
|         | № по СР | Наименование блюда                      | Выход (гр)  | Ккал          | Белки                    | Жиры         | Углеводы      | В1          | С                               | А           | Е           | Са            | Р             | Mg           | Fe          |  |
|         | 330/223 | Запеканка творожная со сметан.соус.     | 155(130/25) | 304,22        | 21,41                    | 16,32        | 17,31         | 0,06        | 0,35                            | 0,1         | 0,48        | 216,3         | 296           | 29,12        | 0,83        |  |
|         | 376     | Чай с сахаром                           | 200(15)     | 56,85         | 0,1                      | 0,03         | 14,99         | 0           | 0                               | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|         | 2       | Бутерброд с повидлом                    | 55          | 156,7         | 2,38                     | 4,39         | 27,11         | 0,05        | 0,1                             | 0,02        | 0,44        | 10,9          | 29,4          | 11,3         | 0,87        |  |
|         |         | Хлеб пшеничный                          | 50          | 119           | 3,8                      | 0,4          | 24,3          | 0,05        | 0                               | 0           | 0,05        | 10            | 32,5          | 7            | 0,55        |  |
|         |         | <b>Итого :</b>                          | <b>500</b>  | <b>636,77</b> | <b>27,69</b>             | <b>21,14</b> | <b>83,71</b>  | <b>0,16</b> | <b>0,45</b>                     | <b>0,12</b> | <b>0,97</b> | <b>237,2</b>  | <b>357,9</b>  | <b>47,42</b> | <b>2,25</b> |  |
|         | 67      | Винегрет овощной                        | 100         | 124,34        | 1,34                     | 10,11        | 6,86          | 0,05        | 12,95                           | 0,22        | 4,54        | 26,65         | 41,08         | 18,53        | 0,77        |  |
|         | 82      | Борщ с капустой, картофелем со сметаной | 205(200/5)  | 90,04         | 1,57                     | 4,87         | 10,71         | 0,04        | 9,88                            | 0,22        | 1,96        | 35,92         | 43,29         | 22,02        | 0,94        |  |
| Обед    | 291     | Плов из птицы                           | 200         | 305,34        | 16,94                    | 10,46        | 35,74         | 0,1         | 6,03                            | 0,1         | 4,4         | 46,34         | 175,34        | 54,04        | 1,98        |  |
|         | 349     | Компот из сухофруктов                   | 200         | 126,05        | 0,57                     | 0            | 32,21         | 0           | 0                               | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|         |         | Хлеб Дарницкий                          | 40          | 98            | 3,12                     | 0,36         | 0             | 0           | 0                               | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|         |         | <b>Итого</b>                            | <b>745</b>  | <b>743,77</b> | <b>23,54</b>             | <b>25,8</b>  | <b>85,52</b>  | <b>0,19</b> | <b>28,86</b>                    | <b>0,54</b> | <b>10,9</b> | <b>108,91</b> | <b>259,71</b> | <b>94,59</b> | <b>3,69</b> |  |
|         |         |   |             |               | <b>День 9 (Среда)</b>    |              |               |             |                                 |             |             |               |               |              |             |  |
|         |         |   |             |               | Пищевая ценность         |              |               |             | Витамины и минеральные вещества |             |             |               |               |              |             |  |
|         | № по СР | Наименование блюда                      | Выход (гр)  | Ккал          | Белки                    | Жиры         | Углеводы      | В1          | С                               | А           | Е           | Са            | Р             | Mg           | Fe          |  |
|         | 14      | Масло сл. порциями                      | 10          | 74,8          | 0,05                     | 8,25         | 0,08          | 0           | 0                               | 0,04        | 0,1         | 2,4           | 3             | 0            | 0,02        |  |
|         | 173     | Каша молоч.пшениная с маслом            | 155(150/5)  | 218,12        | 6,33                     | 7,15         | 31,86         | 0,14        | 0,97                            | 0,04        | 0,16        | 100,18        | 153,66        | 40,8         | 1,07        |  |
| Завтрак |         | Чай с фруктовым соком                   | 200         | 33            | 0,54                     | 0,1          | 8,58          | 0           | 1,38                            | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|         |         | Хлеб пшеничный                          | 40          | 95,2          | 3,04                     | 0,32         | 19,44         | 0,04        | 0                               | 0           | 0,04        | 8             | 26            | 5,6          | 0,44        |  |
|         | 338     | Груша св. порциями                      | 100         | 42            | 0,4                      | 0,3          | 9,5           | 0,02        | 5                               | 0           | 0,4         | 19            | 16            | 12           | 2,3         |  |
|         |         | <b>Итого</b>                            | <b>505</b>  | <b>463,12</b> | <b>10,36</b>             | <b>16,12</b> | <b>69,46</b>  | <b>0,2</b>  | <b>7,35</b>                     | <b>0,08</b> | <b>0,7</b>  | <b>129,58</b> | <b>198,66</b> | <b>58,4</b>  | <b>3,83</b> |  |
|         | 71      | Огурцы свежие кусками                   | 50          | 12            | 0,7                      | 0,1          | 4,72          | 0,01        | 5,7                             | 0           | 1,64        | 21,09         | 24,51         | 12,54        | 0,8         |  |
|         | 103     | Суп картофельный с макарон.изделиями    | 200         | 97,56         | 2,25                     | 2,23         | 16,73         | 0,09        | 17,28                           | 0,26        | 1,18        | 21,96         | 54,6          | 22,64        | 0,86        |  |
| Обед    | 234     | Котлеты рыбные с соусом                 | 100(50/50)  | 118,76        | 7,21                     | 5            | 10,92         | 0,06        | 0,62                            | 0,03        | 2,54        | 45,26         | 102,07        | 8,82         | 0,4         |  |
|         | 312     | Пюре картофельное                       | 200         | 220,37        | 4,15                     | 10,88        | 26,28         | 0,19        | 6,92                            | 0,23        | 0,29        | 50,38         | 110,31        | 37           | 1,32        |  |
|         | 376     | Чай с сахаром                           | 200(15)     | 56,85         | 0,1                      | 0,03         | 14,99         | 0           | 0                               | 0           | 0           | 0             | 0             | 0            | 0           |  |
|         |         | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40          | 75,6          | 2,92                     | 0,52         | 14,2          | 0,07        | 0                               | 0           | 0,56        | 14,8          | 71,2          | 22           | 1,08        |  |
|         |         | <b>Итого</b>                            | <b>790</b>  | <b>581,14</b> | <b>17,33</b>             | <b>18,76</b> | <b>87,84</b>  | <b>0,42</b> | <b>30,52</b>                    | <b>0,52</b> | <b>6,21</b> | <b>153,49</b> | <b>362,69</b> | <b>103</b>   | <b>4,46</b> |  |
|         |         |   |             |               | <b>День 10 (Четверг)</b> |              |               |             |                                 |             |             |               |               |              |             |  |
|         |         |   |             |               | Пищевая ценность         |              |               |             | Витамины и минеральные вещества |             |             |               |               |              |             |  |
|         | № по СР | Наименование блюда                      | Выход (гр)  | Ккал          | Белки                    | Жиры         | Углеводы      | В1          | С                               | А           | Е           | Са            | Р             | Mg           | Fe          |  |
|         | 1       | Бутерброд с маслом сливочным            | 40          | 146,2         | 2,33                     | 8,49         | 14,66         | 0,03        | 0                               | 0,04        | 0,13        | 8,4           | 22,5          | 4,2          | 0,35        |  |
|         | 204     | Макароны отварные с сыром               | 155(150/5)  | 233,83        | 9,7                      | 9,22         | 27,69         | 0,05        | 0,14                            | 0,07        | 0,83        | 65,05         | 10,05         | 12,14        | 0,87        |  |

|                   |                |   |             |                  |       |       |          |                                 |       |      |      |        |        |        |      |
|-------------------|----------------|---|-------------|------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|
| Завтрак           | 382            | Какао с молоком                           | 200         | 143              | 3,79  | 3,2   | 25,81    | 0,04                            | 1,3   | 0,02 | 0,01 | 125,12 | 116,2  | 31     | 0,98 |
|                   |                | Хлеб пшеничный                            | 40          | 95,2             | 3,04  | 0,32  | 19,44    | 0,04                            | 0     | 0    | 0,04 | 8      | 26     | 5,6    | 0,44 |
|                   | 338            | Яблоки св.порциями                        | 100         | 45               | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 0,03                            | 4     | 0,01 | 0,4  | 10     | 8      | 2      | 1    |
|                   | Итого          |   | 535         | 663,23           | 19,26 | 21,63 | 97,4     | 0,19                            | 5,44  | 0,14 | 1,41 | 216,57 | 182,75 | 54,94  | 3,64 |
| завтрак 2         |                |   |             |                  |       |       |          |                                 |       |      |      |        |        |        |      |
|                   | 43             | Салат из белоочанной капусты              | 60          | 51,64            | 0,89  | 3,05  | 5,39     | 0,02                            | 21,6  | 0,12 | 1,39 | 24,34  | 17,98  | 9,85   | 0,33 |
|                   | 98             | Суп крестьянский с крупой                 | 200         | 87,8             | 1,51  | 3,98  | 11,42    | 0,04                            | 14,4  | 0,18 | 1,88 | 18,8   | 40,08  | 16,6   | 0,52 |
| Обед              | 280            | Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе | 100(50/50)  | 161,44           | 8,37  | 9,52  | 11,52    | 0,05                            | 1,6   | 0,01 | 2,41 | 30,86  | 96,23  | 13,62  | 1,28 |
|                   | 303            | Каша пшеничная вязкая                     | 200         | 213,71           | 5,65  | 6,08  | 33,51    | 0,11                            | 0     | 0,03 | 0,1  | 21,12  | 129,45 | 29,3   | 2,16 |
|                   | 349            | Компот из сухофруктов                     | 200         | 126,05           | 0,57  | 0     | 32,21    | 0                               | 0     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0    |
|                   | Хлеб Дарницкий | 40  | 98          | 3,12             | 0,36  | 0     | 0        | 0                               | 0     | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      |      |
|                   | Итого          |   | 800         | 738,64           | 20,11 | 22,99 | 94,05    | 0,17                            | 37,6  | 0,34 | 5,78 | 95,12  | 283,74 | 69,37  | 4,29 |
| День 11(Пятница)  |                |   |             |                  |       |       |          |                                 |       |      |      |        |        |        |      |
|                   | № по СР        | Наименование блюда                        | Выход (гр)  | Пищевая ценность |       |       |          | Витамины и минеральные вещества |       |      |      |        |        |        |      |
|                   |                |   |             | Ккал             | Белки | Жиры  | Углеводы | В1                              | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Mg     | Fe   |
|                   | 182            | Каша полбяная молочная с маслом           | 210(10/200) | 295,71           | 9,19  | 11,73 | 36,83    | 0,03                            | 1,3   | 0,06 | 0,1  | 121,18 | 92,07  | 13,86  | 0,12 |
|                   | 379            | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 146,3            | 3,12  | 2,51  | 24,69    | 0,04                            | 1,3   | 0,02 | 0    | 120    | 90     | 14     | 0,1  |
| Завтрак           |                | Хлеб пшеничный                            | 40          | 95,2             | 3,04  | 0,32  | 19,44    | 0,04                            | 0     | 0    | 0,04 | 8      | 26     | 5,6    | 0,44 |
|                   | 338            | мандарины св. порциями                    | 100         | 40               | 0,8   | 0,3   | 8,1      | 0,06                            | 38    | 0,01 | 0,2  | 35     | 17     | 11     | 0,1  |
|                   | Итого          |   | 550         | 577,21           | 16,15 | 14,86 | 89,06    | 0,17                            | 40,6  | 0,09 | 0,34 | 284,18 | 225,07 | 44,46  | 0,76 |
|                   | 52             | Салат из свеклы                           | 60          | 53,91            | 0,81  | 3,65  | 4,72     | 0,01                            | 5,7   | 0    | 1,64 | 21,09  | 24,51  | 12,54  | 0,8  |
|                   | 103            | Суп картофельный с макаронными изделиями  | 200         | 97,56            | 2,25  | 2,23  | 16,73    | 0,09                            | 17,28 | 0,26 | 1,18 | 21,96  | 54,6   | 22,64  | 0,86 |
|                   | 290            | Птица тушенная в смет.соусе               | 100(50/50)  | 113,6            | 14,42 | 19,99 | 2,95     | 0,01                            | 0,06  | 0,01 | 0,97 | 16,69  | 9,99   | 1,61   | 0,05 |
| Обед              | 302            | Каша гречневая рассыпчатая                | 200         | 343,82           | 11,18 | 8,14  | 55,02    | 0,27                            | 0     | 0,03 | 0,79 | 19,22  | 65,67  | 177,03 | 5,94 |
|                   | 342            | Компот из св.яблок                        | 200         | 108,96           | 0,16  | 0,16  | 27,87    | 0,01                            | 1,6   | 0    | 0,16 | 4      | 3,2    | 0,8    | 0,4  |
|                   |                | Хлеб ржано-пшеничный                      | 40          | 75,6             | 2,92  | 0,52  | 14,2     | 0,07                            | 0     | 0    | 0,56 | 14,8   | 71,2   | 22     | 1,08 |
|                   | Итого          |   | 800         | 793,45           | 31,74 | 34,69 | 121,49   | 0,46                            | 24,64 | 0,3  | 5,3  | 97,76  | 229,17 | 236,62 | 9,13 |
| День 12 (Суббота) |                |   |             |                  |       |       |          |                                 |       |      |      |        |        |        |      |
|                   | № по СР        | Наименование блюда                        | Выход (гр)  | Пищевая ценность |       |       |          | Витамины и минеральные вещества |       |      |      |        |        |        |      |
|                   |                |   |             | Ккал             | Белки | Жиры  | Углеводы | В1                              | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Mg     | Fe   |
|                   | 185            | Запеканка рисовая со сгущ.молоком         | 150         | 222,76           | 4,34  | 6,89  | 36,12    | 0,03                            | 0,13  | 0,02 | 1,89 | 83,45  | 99,59  | 21,44  | 0,48 |
|                   | 377            | Чай с лимоном                             | 200(15/7)   | 59,16            | 0,16  | 0,03  | 15,2     | 0                               | 2,8   | 0    | 0,01 | 2,8    | 1,54   | 0,84   | 0,04 |
|                   |                | Хлеб пшеничный                            | 20          | 47,6             | 1,52  | 0,16  | 9,72     | 0,02                            | 0     | 0    | 0,02 | 4      | 13     | 2,8    | 0,22 |
| Завтрак           | 440            | Булочка творожная                         | 100         | 329,89           | 11,58 | 8,21  | 52,06    | 0,14                            | 0,32  | 0,06 | 1,16 | 79,52  | 154,87 | 20,49  | 1,25 |
|                   | Итого          |   | 470         | 659,41           | 17,6  | 15,29 | 113,1    | 0,19                            | 3,25  | 0,06 | 3,08 | 169,77 | 269    | 45,57  | 1,99 |
|                   | 47             | Салат из квашенной капусты                | 60          | 50,03            | 0,96  | 3     | 4,61     | 0,01                            | 15,18 | 0    | 1,38 | 25,19  | 18,55  | 8,62   | 0,34 |
|                   | 98             | Суп крестьянский с крупой                 | 200         | 87,8             | 1,51  | 3,98  | 11,42    | 0,04                            | 14,4  | 0,18 | 1,88 | 18,8   | 40,08  | 16,6   | 0,52 |
|                   | 268            | Шницель рубленый с соусом                 | 100(50/50)  | 136,61           | 8,26  | 7,15  | 10,76    | 0,05                            | 1,52  | 0,02 | 1,53 | 30,06  | 93,11  | 15,29  | 1,35 |

|      |     |                       |            |               |              |              |              |             |              |             |             |              |               |              |             |
|------|-----|-----------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Обед | 312 | Пюре картофельное     | 200        | 220,78        | 4,15         | 10,87        | 26,41        | 0,19        | 6,96         | 0,23        | 0,29        | 49,75        | 110,3         | 37,12        | 1,33        |
|      | 349 | Компот из сухофруктов | 200        | 126,05        | 0,57         | 0            | 32,21        | 0           | 0            | 0           | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           |
|      |     | Хлеб Дарницкий        | 40         | 98            | 3,12         | 0,36         | 0            | 0           | 0            | 0           | 0           | 0            | 0             | 0            | 0           |
|      |     | <b>Итого</b>          | <b>800</b> | <b>719,27</b> | <b>18,57</b> | <b>25,36</b> | <b>85,41</b> | <b>0,29</b> | <b>38,06</b> | <b>0,43</b> | <b>5,08</b> | <b>123,8</b> | <b>262,04</b> | <b>77,63</b> | <b>3,54</b> |

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

|  |  |                              |            |               |              |              |               |              |              |              |             |               |               |               |             |
|--|--|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> | <b>542,02</b> | <b>17,52</b> | <b>16,09</b> | <b>74,37</b>  | <b>0,27</b>  | <b>40,44</b> | <b>0,13</b>  | <b>0,51</b> | <b>479,18</b> | <b>398,66</b> | <b>77,35</b>  | <b>1,74</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>505</b> | <b>675,8</b>  | <b>16,84</b> | <b>21,25</b> | <b>104,87</b> | <b>0,31</b>  | <b>2,7</b>   | <b>0,1</b>   | <b>1,29</b> | <b>287,85</b> | <b>406,55</b> | <b>117,95</b> | <b>3,98</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>490</b> | <b>660,16</b> | <b>25,33</b> | <b>26,94</b> | <b>78,8</b>   | <b>0,154</b> | <b>7,46</b>  | <b>73,85</b> | <b>1,12</b> | <b>304,6</b>  | <b>352,3</b>  | <b>45,12</b>  | <b>2,26</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> | <b>574,09</b> | <b>14,87</b> | <b>19,7</b>  | <b>82,14</b>  | <b>0,18</b>  | <b>1,4</b>   | <b>0,12</b>  | <b>0,41</b> | <b>274,56</b> | <b>278,69</b> | <b>51,45</b>  | <b>1,7</b>  |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>520</b> | <b>634,66</b> | <b>22,05</b> | <b>16,1</b>  | <b>95,99</b>  | <b>0,36</b>  | <b>39,47</b> | <b>0,11</b>  | <b>0,99</b> | <b>403,02</b> | <b>490,1</b>  | <b>193,55</b> | <b>6,38</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> | <b>623,85</b> | <b>21,19</b> | <b>19,24</b> | <b>86,1</b>   | <b>0,15</b>  | <b>2,6</b>   | <b>0,18</b>  | <b>0,39</b> | <b>273,18</b> | <b>291,37</b> | <b>39,66</b>  | <b>1,77</b> |
|  |  | ВСЕГО за неделю              |            | 3710,58       | 117,8        | 119,32       | 522,27        | 1,424        | 94,07        | 74,49        | 4,71        | 2022,39       | 2217,67       | 525,08        | 17,83       |
|  |  | Средний показатель за неделю |            | 618,43        | 19,63        | 19,89        | 87,05         | 0,24         | 15,68        | 12,42        | 0,79        | 337,07        | 369,61        | 87,51         | 2,97        |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>525</b> | <b>589,73</b> | <b>15,88</b> | <b>18,02</b> | <b>88,8</b>   | <b>0,17</b>  | <b>6,37</b>  | <b>0,13</b>  | <b>0,77</b> | <b>371,23</b> | <b>350,53</b> | <b>71,98</b>  | <b>3,1</b>  |
|  |  | <b>Итого :</b>               | <b>500</b> | <b>636,77</b> | <b>27,69</b> | <b>21,14</b> | <b>83,71</b>  | <b>0,16</b>  | <b>0,45</b>  | <b>0,12</b>  | <b>0,97</b> | <b>237,2</b>  | <b>357,9</b>  | <b>47,42</b>  | <b>2,25</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>505</b> | <b>463,12</b> | <b>10,36</b> | <b>16,12</b> | <b>69,46</b>  | <b>0,2</b>   | <b>7,35</b>  | <b>0,08</b>  | <b>0,7</b>  | <b>129,58</b> | <b>198,66</b> | <b>58,4</b>   | <b>3,83</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>535</b> | <b>663,23</b> | <b>19,26</b> | <b>21,63</b> | <b>97,4</b>   | <b>0,19</b>  | <b>5,44</b>  | <b>0,14</b>  | <b>1,41</b> | <b>216,57</b> | <b>182,75</b> | <b>54,94</b>  | <b>3,64</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> | <b>577,21</b> | <b>16,15</b> | <b>14,86</b> | <b>89,06</b>  | <b>0,17</b>  | <b>40,6</b>  | <b>0,09</b>  | <b>0,34</b> | <b>284,18</b> | <b>225,07</b> | <b>44,46</b>  | <b>0,76</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>470</b> | <b>659,41</b> | <b>17,6</b>  | <b>15,29</b> | <b>113,1</b>  | <b>0,19</b>  | <b>3,25</b>  | <b>0,06</b>  | <b>3,08</b> | <b>169,77</b> | <b>269</b>    | <b>45,57</b>  | <b>1,99</b> |
|  |  | ВСЕГО за неделю              |            | 3589,47       | 105,94       | 107,06       | 541,53        | 1,08         | 63,46        | 0,62         | 7,77        | 1408,53       | 1583,91       | 322,77        | 15,67       |
|  |  | Средний показатель за неделю |            | 598,25        | 17,66        | 17,84        | 90,26         | 0,18         | 10,58        | 0,10         | 1,21        | 234,76        | 263,99        | 53,80         | 2,60        |

Итоговые показатели обеда

|  |  |                              |            |               |              |              |               |             |              |             |             |               |               |               |             |
|--|--|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>800</b> | <b>727,76</b> | <b>24,28</b> | <b>23,87</b> | <b>83,12</b>  | <b>0,4</b>  | <b>34,8</b>  | <b>0,5</b>  | <b>6,25</b> | <b>95,48</b>  | <b>188,54</b> | <b>61,6</b>   | <b>4,03</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>770</b> | <b>794,25</b> | <b>22,2</b>  | <b>25,97</b> | <b>97,72</b>  | <b>0,31</b> | <b>17,65</b> | <b>0,39</b> | <b>8,15</b> | <b>84,47</b>  | <b>352,44</b> | <b>184</b>    | <b>7,15</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>790</b> | <b>581,14</b> | <b>17,33</b> | <b>18,76</b> | <b>87,84</b>  | <b>0,42</b> | <b>30,52</b> | <b>0,52</b> | <b>6,21</b> | <b>153,49</b> | <b>362,69</b> | <b>103</b>    | <b>4,46</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>795</b> | <b>710,01</b> | <b>27</b>    | <b>28,62</b> | <b>86,69</b>  | <b>0,23</b> | <b>27,46</b> | <b>0,27</b> | <b>5,24</b> | <b>99,11</b>  | <b>342,87</b> | <b>84,41</b>  | <b>6,69</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>805</b> | <b>676,83</b> | <b>24,2</b>  | <b>36,63</b> | <b>91,76</b>  | <b>0,4</b>  | <b>16,64</b> | <b>0,51</b> | <b>3,92</b> | <b>119,31</b> | <b>286,68</b> | <b>104,12</b> | <b>4,03</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>765</b> | <b>647,04</b> | <b>19,44</b> | <b>23,18</b> | <b>91,03</b>  | <b>0,29</b> | <b>37,6</b>  | <b>0,34</b> | <b>6,34</b> | <b>109,92</b> | <b>354,94</b> | <b>91,37</b>  | <b>5,37</b> |
|  |  | ВСЕГО за неделю              |            | 4137,03       | 134,45       | 157,03       | 538,16        | 2,05        | 164,67       | 2,53        | 36,11       | 661,78        | 1888,16       | 628,5         | 31,73       |
|  |  | Средний показатель за неделю |            | 689,51        | 22,41        | 26,17        | 89,69         | 0,34        | 27,45        | 0,42        | 6,02        | 110,30        | 314,69        | 104,75        | 5,29        |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>800</b> | <b>816,32</b> | <b>24,67</b> | <b>20,77</b> | <b>107,37</b> | <b>0,44</b> | <b>14,67</b> | <b>0,54</b> | <b>6</b>    | <b>119,68</b> | <b>232,41</b> | <b>95,09</b>  | <b>4,76</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>745</b> | <b>743,77</b> | <b>23,54</b> | <b>25,8</b>  | <b>85,52</b>  | <b>0,19</b> | <b>28,86</b> | <b>0,54</b> | <b>10,9</b> | <b>108,91</b> | <b>259,71</b> | <b>94,59</b>  | <b>3,69</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>790</b> | <b>581,14</b> | <b>17,33</b> | <b>18,76</b> | <b>87,84</b>  | <b>0,42</b> | <b>30,52</b> | <b>0,52</b> | <b>6,21</b> | <b>153,49</b> | <b>362,69</b> | <b>103</b>    | <b>4,46</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>800</b> | <b>738,64</b> | <b>20,11</b> | <b>22,99</b> | <b>94,05</b>  | <b>0,17</b> | <b>37,6</b>  | <b>0,34</b> | <b>5,78</b> | <b>95,12</b>  | <b>283,74</b> | <b>69,37</b>  | <b>4,29</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>800</b> | <b>793,45</b> | <b>31,74</b> | <b>34,69</b> | <b>121,49</b> | <b>0,46</b> | <b>24,64</b> | <b>0,3</b>  | <b>5,3</b>  | <b>97,76</b>  | <b>229,17</b> | <b>236,62</b> | <b>9,13</b> |
|  |  | <b>Итого</b>                 | <b>800</b> | <b>719,27</b> | <b>18,57</b> | <b>25,36</b> | <b>85,41</b>  | <b>0,29</b> | <b>38,06</b> | <b>0,43</b> | <b>5,08</b> | <b>123,8</b>  | <b>262,04</b> | <b>77,63</b>  | <b>3,54</b> |
|  |  | ВСЕГО за неделю              |            | 4342,59       | 135,94       | 146,37       | 581,68        | 1,97        | 174,35       | 2,07        | 39,27       | 698,76        | 1629,76       | 676,1         | 21,87       |
|  |  | Средний показатель за неделю |            | 732,10        | 22,66        | 24,73        | 96,95         | 0,33        | 29,06        | 0,45        | 6,55        | 116,46        | 271,63        | 112,72        | 4,98        |