

Согласовано:  
 Директор  
Редкин Ч.В. (ФИО директора)  
 Дата: 2.08.2024 г.



Утверждаю:  
 Директор ООО "Общепит. Вкусно и Полезно"  
Самиялов Р.Ш.  
 Дата: 2.08.2024 г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений**

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет.**

		<b>День 1 (Понедельник)</b>																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества											
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
Завтрак	15 сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25				
	173 Каша молоч.пшениная с маслом	155(150/5)	218,12	6,33	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07				
	379 Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1				
	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22				
	338 Мандарины св.порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1				
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>542,02</b>	<b>17,52</b>	<b>16,09</b>	<b>74,37</b>	<b>0,27</b>	<b>40,44</b>	<b>0,13</b>	<b>0,51</b>	<b>479,18</b>	<b>398,66</b>	<b>77,35</b>	<b>1,74</b>				
<b>Обед</b>																		
	43 Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33				
	102 Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64				
	294 Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98				
	309 Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08				
	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>727,76</b>	<b>24,28</b>	<b>23,87</b>	<b>83,12</b>	<b>0,4</b>	<b>34,8</b>	<b>0,5</b>	<b>6,25</b>	<b>95,48</b>	<b>188,54</b>	<b>61,6</b>	<b>4,03</b>				
<b>День 2 (Вторник)</b>																		
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества											
			Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51	0,18	1,3	0,06	0,8	143,83	234,95	70,05	1,69				
	382 Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98				
	2 Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87				
	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44				
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>675,8</b>	<b>16,84</b>	<b>21,25</b>	<b>104,87</b>	<b>0,31</b>	<b>2,7</b>	<b>0,1</b>	<b>1,29</b>	<b>287,85</b>	<b>406,55</b>	<b>117,95</b>	<b>3,98</b>				
<b>Обед</b>																		
	67 Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46				
	82 Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94				
	279 Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14				
	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61				
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0				

		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>794,25</b>	<b>22,2</b>	<b>25,97</b>	<b>97,72</b>	<b>0,31</b>	<b>17,65</b>	<b>0,39</b>	<b>8,15</b>	<b>84,47</b>	<b>352,44</b>	<b>184</b>	<b>7,15</b>	
<b>День 3 (Среда)</b>																
				<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>								
	<b>№ по СР</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Е</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	
<b>Завтрак</b>	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	
	219	Сырники из творога с молоком сгущенным	140	386	21,68	17,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,76	
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
		<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>660,16</b>	<b>25,33</b>	<b>26,94</b>	<b>78,8</b>	<b>0,154</b>	<b>7,46</b>	<b>73,85</b>	<b>1,12</b>	<b>304,6</b>	<b>352,3</b>	<b>45,12</b>	<b>2,26</b>	
<b>Обед</b>	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34	
	103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86	
	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	100,19	3,1	0,1	
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32	
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>657,77</b>	<b>20,34</b>	<b>18,25</b>	<b>83,12</b>	<b>0,35</b>	<b>40,41</b>	<b>0,53</b>	<b>3,23</b>	<b>132,87</b>	<b>283,65</b>	<b>71,36</b>	<b>2,62</b>	
<b>День 4 (Четверг)</b>																
				<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>								
	<b>№ по СР</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Е</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	
<b>Завтрак</b>	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49	
	175	Наша из риса и пшена с маслом	210(200/10)	259,24	5,97	11,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,21	127,36	156,69	36,4	0,77	
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>574,09</b>	<b>14,87</b>	<b>19,7</b>	<b>82,14</b>	<b>0,18</b>	<b>1,4</b>	<b>0,12</b>	<b>0,41</b>	<b>274,56</b>	<b>278,69</b>	<b>51,45</b>	<b>1,7</b>	
<b>Обед</b>	71	Огурцы свежие кусками	50	12	0,7	0,1	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8	
	88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	205(200/5)	79,76	1,5	4,94	6,49	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63	
	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	221	14,55	16,79	2,89	0,03	0,92	0,03	0	21,81	154,15	22,03	3,06	
	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08	
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
		<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>710,01</b>	<b>27</b>	<b>28,62</b>	<b>86,69</b>	<b>0,23</b>	<b>27,46</b>	<b>0,27</b>	<b>5,24</b>	<b>99,11</b>	<b>342,87</b>	<b>84,41</b>	<b>6,69</b>	
<b>День 5 (Пятница)</b>																
				<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>								
	<b>№ по СР</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>В1</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Е</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	
	302	Наша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61	
<b>Завтрак</b>	15	сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98	

		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>634,66</b>	<b>22,05</b>	<b>16,1</b>	<b>95,99</b>	<b>0,36</b>	<b>39,47</b>	<b>0,11</b>	<b>0,99</b>	<b>403,02</b>	<b>490,1</b>	<b>193,55</b>	<b>6,38</b>
	62	Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
		Рассольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)	109,28	1,81	5,03	13,57	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78
Обед	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>676,83</b>	<b>24,2</b>	<b>36,63</b>	<b>91,76</b>	<b>0,4</b>	<b>16,64</b>	<b>0,51</b>	<b>3,92</b>	<b>119,31</b>	<b>286,68</b>	<b>104,12</b>	<b>4,03</b>
							<b>День 6 (Суббота)</b>								
							<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>				
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	182	Каша полбяная молочная с маслом	210(10/200)	295,71	9,19	11,73	36,83	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
Завтрак	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>623,85</b>	<b>21,19</b>	<b>19,24</b>	<b>86,1</b>	<b>0,15</b>	<b>2,6</b>	<b>0,18</b>	<b>0,39</b>	<b>273,18</b>	<b>291,37</b>	<b>39,66</b>	<b>1,77</b>
	45	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
Обед	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	280	Фрикадельки из говядины с соусом	105(55/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	171	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	160(150/10)	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16
	376	Чай с сахаром	200(15)	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
		<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>647,04</b>	<b>19,44</b>	<b>23,18</b>	<b>91,03</b>	<b>0,29</b>	<b>37,6</b>	<b>0,34</b>	<b>6,34</b>	<b>109,92</b>	<b>354,94</b>	<b>91,37</b>	<b>5,37</b>
							<b>День 7 (Понедельник)</b>								
							<b>Пищевая ценность</b>				<b>Витамины и минеральные вещества</b>				
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49
Завтрак	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155(150/5)	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>589,73</b>	<b>15,88</b>	<b>18,02</b>	<b>88,8</b>	<b>0,17</b>	<b>6,37</b>	<b>0,13</b>	<b>0,77</b>	<b>371,23</b>	<b>350,53</b>	<b>71,98</b>	<b>3,1</b>
	62	Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
Обед	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64



Завтрак	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого		535	663,23	19,26	21,63	97,4	0,19	5,44	0,14	1,41	216,57	182,75	54,94	3,64
завтрак 2															
	43	Салат из белоочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
Обед	280	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16
	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого		800	738,64	20,11	22,99	94,05	0,17	37,6	0,34	5,78	95,12	283,74	69,37	4,29
День 11(Пятница)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	182	Каша полбяная молочная с маслом	210(10/200)	295,71	9,19	11,73	36,83	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
Завтрак		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	Итого		550	577,21	16,15	14,86	89,06	0,17	40,6	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,76
	52	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
Обед	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,18	8,14	55,02	0,27	0	0,03	0,79	19,22	65,67	177,03	5,94
	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08
	Итого		800	793,45	31,74	34,69	121,49	0,46	24,64	0,3	5,3	97,76	229,17	236,62	9,13
День 12 (Суббота)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	185	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	222,76	4,34	6,89	36,12	0,03	0,13	0,02	1,89	83,45	99,59	21,44	0,48
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
Завтрак	440	Булочка творожная	100	329,89	11,58	8,21	52,06	0,14	0,32	0,06	1,16	79,52	154,87	20,49	1,25
	Итого		470	659,41	17,6	15,29	113,1	0,19	3,25	0,06	3,08	169,77	269	45,57	1,99
	47	Салат из квашенной капусты	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	268	Шницель рубленый с соусом	100(50/50)	136,61	8,26	7,15	10,76	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35

Обед	312	Пюре картофельное	200	220,78	4,15	10,87	26,41	0,19	6,96	0,23	0,29	49,75	110,3	37,12	1,33
	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>719,27</b>	<b>18,57</b>	<b>25,36</b>	<b>85,41</b>	<b>0,29</b>	<b>38,06</b>	<b>0,43</b>	<b>5,08</b>	<b>123,8</b>	<b>262,04</b>	<b>77,63</b>	<b>3,54</b>

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>542,02</b>	<b>17,52</b>	<b>16,09</b>	<b>74,37</b>	<b>0,27</b>	<b>40,44</b>	<b>0,13</b>	<b>0,51</b>	<b>479,18</b>	<b>398,66</b>	<b>77,35</b>	<b>1,74</b>
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>675,8</b>	<b>16,84</b>	<b>21,25</b>	<b>104,87</b>	<b>0,31</b>	<b>2,7</b>	<b>0,1</b>	<b>1,29</b>	<b>287,85</b>	<b>406,55</b>	<b>117,95</b>	<b>3,98</b>
		<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>660,16</b>	<b>25,33</b>	<b>26,94</b>	<b>78,8</b>	<b>0,154</b>	<b>7,46</b>	<b>73,85</b>	<b>1,12</b>	<b>304,6</b>	<b>352,3</b>	<b>45,12</b>	<b>2,26</b>
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>574,09</b>	<b>14,87</b>	<b>19,7</b>	<b>82,14</b>	<b>0,18</b>	<b>1,4</b>	<b>0,12</b>	<b>0,41</b>	<b>274,56</b>	<b>278,69</b>	<b>51,45</b>	<b>1,7</b>
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>634,66</b>	<b>22,05</b>	<b>16,1</b>	<b>95,99</b>	<b>0,36</b>	<b>39,47</b>	<b>0,11</b>	<b>0,99</b>	<b>403,02</b>	<b>490,1</b>	<b>193,55</b>	<b>6,38</b>
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>623,85</b>	<b>21,19</b>	<b>19,24</b>	<b>86,1</b>	<b>0,15</b>	<b>2,6</b>	<b>0,18</b>	<b>0,39</b>	<b>273,18</b>	<b>291,37</b>	<b>39,66</b>	<b>1,77</b>
		ВСЕГО за неделю		3710,58	117,8	119,32	522,27	1,424	94,07	74,49	4,71	2022,39	2217,67	529,08	17,83
		Средний показатель за неделю		618,43	19,63	19,89	87,05	0,24	15,68	12,42	0,79	337,07	369,61	87,51	2,97
		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>589,73</b>	<b>15,88</b>	<b>18,02</b>	<b>88,8</b>	<b>0,17</b>	<b>6,37</b>	<b>0,13</b>	<b>0,77</b>	<b>371,23</b>	<b>350,53</b>	<b>71,98</b>	<b>3,1</b>
		<b>Итого :</b>	<b>500</b>	<b>636,77</b>	<b>27,69</b>	<b>21,14</b>	<b>83,71</b>	<b>0,16</b>	<b>0,45</b>	<b>0,12</b>	<b>0,97</b>	<b>237,2</b>	<b>357,9</b>	<b>47,42</b>	<b>2,25</b>
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>463,12</b>	<b>10,36</b>	<b>16,12</b>	<b>69,46</b>	<b>0,2</b>	<b>7,35</b>	<b>0,08</b>	<b>0,7</b>	<b>129,58</b>	<b>198,66</b>	<b>58,4</b>	<b>3,83</b>
		<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>663,23</b>	<b>19,26</b>	<b>21,63</b>	<b>97,4</b>	<b>0,19</b>	<b>5,44</b>	<b>0,14</b>	<b>1,41</b>	<b>216,57</b>	<b>182,75</b>	<b>54,94</b>	<b>3,64</b>
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>577,21</b>	<b>16,15</b>	<b>14,86</b>	<b>89,06</b>	<b>0,17</b>	<b>40,6</b>	<b>0,09</b>	<b>0,34</b>	<b>284,18</b>	<b>225,07</b>	<b>44,46</b>	<b>0,76</b>
		<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>659,41</b>	<b>17,6</b>	<b>15,29</b>	<b>113,1</b>	<b>0,19</b>	<b>3,25</b>	<b>0,06</b>	<b>3,08</b>	<b>189,77</b>	<b>269</b>	<b>45,57</b>	<b>1,99</b>
		ВСЕГО за неделю		3589,47	105,94	107,06	541,53	1,08	63,46	0,62	7,77	1408,53	1583,91	322,77	15,67
		Средний показатель за неделю		598,25	17,66	17,84	90,26	0,18	10,58	0,10	1,21	234,76	263,99	53,80	2,60

Итоговые показатели обеда

		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>727,76</b>	<b>24,28</b>	<b>23,87</b>	<b>83,12</b>	<b>0,4</b>	<b>34,8</b>	<b>0,5</b>	<b>6,25</b>	<b>95,48</b>	<b>188,54</b>	<b>61,6</b>	<b>4,03</b>
		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>794,25</b>	<b>22,2</b>	<b>25,97</b>	<b>97,72</b>	<b>0,31</b>	<b>17,65</b>	<b>0,39</b>	<b>8,15</b>	<b>84,47</b>	<b>352,44</b>	<b>184</b>	<b>7,15</b>
		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>581,14</b>	<b>17,33</b>	<b>18,76</b>	<b>87,84</b>	<b>0,42</b>	<b>30,52</b>	<b>0,52</b>	<b>6,21</b>	<b>153,49</b>	<b>362,69</b>	<b>103</b>	<b>4,46</b>
		<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>710,01</b>	<b>27</b>	<b>28,62</b>	<b>86,69</b>	<b>0,23</b>	<b>27,46</b>	<b>0,27</b>	<b>5,24</b>	<b>99,11</b>	<b>342,87</b>	<b>84,41</b>	<b>6,69</b>
		<b>Итого</b>	<b>805</b>	<b>676,83</b>	<b>24,2</b>	<b>36,63</b>	<b>91,76</b>	<b>0,4</b>	<b>16,64</b>	<b>0,51</b>	<b>3,92</b>	<b>119,31</b>	<b>286,68</b>	<b>104,12</b>	<b>4,03</b>
		<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>647,04</b>	<b>19,44</b>	<b>23,18</b>	<b>91,03</b>	<b>0,29</b>	<b>37,6</b>	<b>0,34</b>	<b>6,34</b>	<b>109,92</b>	<b>354,94</b>	<b>91,37</b>	<b>5,37</b>
		ВСЕГО за неделю		4137,03	134,45	157,03	538,16	2,05	164,67	2,53	36,11	661,78	1888,16	628,5	31,73
		Средний показатель за неделю		689,51	22,41	26,17	89,69	0,34	27,45	0,42	6,02	110,30	314,69	104,75	5,29
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>816,32</b>	<b>24,67</b>	<b>20,77</b>	<b>107,37</b>	<b>0,44</b>	<b>14,67</b>	<b>0,54</b>	<b>6</b>	<b>119,68</b>	<b>232,41</b>	<b>95,09</b>	<b>4,76</b>
		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>743,77</b>	<b>23,54</b>	<b>25,8</b>	<b>85,52</b>	<b>0,19</b>	<b>28,86</b>	<b>0,54</b>	<b>10,9</b>	<b>108,91</b>	<b>259,71</b>	<b>94,59</b>	<b>3,69</b>
		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>581,14</b>	<b>17,33</b>	<b>18,76</b>	<b>87,84</b>	<b>0,42</b>	<b>30,52</b>	<b>0,52</b>	<b>6,21</b>	<b>153,49</b>	<b>362,69</b>	<b>103</b>	<b>4,46</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>738,64</b>	<b>20,11</b>	<b>22,99</b>	<b>94,05</b>	<b>0,17</b>	<b>37,6</b>	<b>0,34</b>	<b>5,78</b>	<b>95,12</b>	<b>283,74</b>	<b>69,37</b>	<b>4,29</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>793,45</b>	<b>31,74</b>	<b>34,69</b>	<b>121,49</b>	<b>0,46</b>	<b>24,64</b>	<b>0,3</b>	<b>5,3</b>	<b>97,76</b>	<b>229,17</b>	<b>236,62</b>	<b>9,13</b>
		<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>719,27</b>	<b>18,57</b>	<b>25,36</b>	<b>85,41</b>	<b>0,29</b>	<b>38,06</b>	<b>0,43</b>	<b>5,08</b>	<b>123,8</b>	<b>262,04</b>	<b>77,63</b>	<b>3,54</b>
		ВСЕГО за неделю		4342,59	135,94	146,37	581,68	1,97	174,35	2,67	39,27	698,76	1629,76	676,1	21,87
		Средний показатель за неделю		732,10	22,66	24,73	96,95	0,33	29,06	0,45	6,55	116,46	271,63	112,72	4,98