

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь
 ЧР _____ Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 _____ Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"26" февраля 2024 г.



с 12 лет

| № рец | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углев о ды | Эн. цен. | Цена | Выход |
|-------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 97 | Сыр порциями | | | | | | |
| 302 | Каша молочная пшениная с/м | 4,6 | 5,8 | 0 | 72 | 10,75 | 16 |
| 297 | Чай с молоком | 20,49 | 10,15 | 23,36 | 272,73 | 17,9 | 205 |
| | Хлеб пшеничный | 1,69 | 1,65 | 17,36 | 86 | 6,88 | 200 |
| | | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | 4,47 | 40 |
| | Итого: | 29,82 | 17,94 | 60,16 | 526,73 | 40 | |
| | Обед | | | | | | |
| 16 | Дополнительно св. огурец | 0,79 | 10,07 | 3,02 | 105 | 6,56 | 100 |
| 139 | Суп карт с бобовыми с/м (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи) | 5,89 | 4,65 | 19,98 | 147 | 14,24 | 10/250 |
| 505 | Гуляш из филе кур (филе) | 7,28 | 16,14 | 4,08 | 192 | 38,4 | 100(60/40) |
| 516 | Макаронны отварные с/м | 6,38 | 5,87 | 42,62 | 253 | 8,69 | 180 |
| | Чай с фруктовым соком | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | 6,74 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 5,37 | 60 |
| | Итого: | 24,56 | 37,53 | 96,7 | 943 | 80 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Калькулятор: _____