

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 22 февраля 2024 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	210	8-50	6,33	3,64	33,86	194,25
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-72	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	70	5-90	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,65	12,7	81,85	501,0
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	91	4-56	1,19	2,97	5,89	54,96
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	182 (52/130)	55-92	13,32	11,08	15,81	216,3
№699 2004 г	Напиток лимонный	198,7	5-55	0,1	0,0	24,04	98,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,61	15,97	72,66	514,3
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	80	8-02	1,9	8,16	18,3	148,24
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	154 (44/110)	47-31	11,27	9,38	13,38	183,04
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	195,4	4-53	0,64	0,088	31,27	129,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	21,5	22,39	107,32	724,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 февраля 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	252	10-20	7,6	4,36	40,63	233,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	12	9-39	2,78	3,54	0,0	43,2
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-74	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,35	16,04	99,89	618,4
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	68	6-82	1,61	6,94	15,55	126,0
№102/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-77	12,81	10,65	15,2	208,0
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,2	4-27	0,61	0,083	29,48	122,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,72	22,43	104,6	719,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

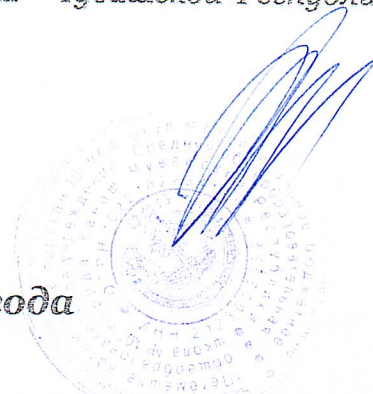
Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 февраля 2024 года



Комплексы

Номер по ОП	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	252	10-20	7,6	4,36	40,63	233,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-70	0,068	0,019	14,48	57,9
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-67	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	17,89	15,45	99,59	610,0
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	60	6-02	1,42	6,12	13,72	111,18
№102/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№297 2011 г №330 2011 г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	90 (45/45)	25-76	7,04	7,92	6,23	124,2
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-93	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	187,7	4-35	0,62	0,084	30,04	124,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,83	23,68	114,8	760,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания» _____ Русскова М.Л.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 февраля 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Пена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	91	4-56	1,19	2,97	5,89	54,96
№289 2011г	Рагу из филе птицы	182 (52/130)	55-92	13,32	11,08	15,81	216,3
№699 2004 г	Напиток лимонный	198,7	5-55	0,1	0,0	24,04	98,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	1-97	5	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,61	15,97	72,66	514,3
	Обед						
№338	Яблоки свежие порцией	202	21-21	0,81	0,81	19,8	94,9
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	6-17	2,69	2,84	17,45	118,3
№278 2011г	Тефтели из говядины	60/50	35-77	7,83	8,75	10,25	151,0
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-11	4,58	5,01	20,52	145,5
№376	Чай с сахаром	200/15	1-77	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-97	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,98	19,35	109,94	714,7
	ВСЕГО:		141-00	40,59	35,32	182,6	1229,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____