

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии  
 М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Меню на 22.02.2024

| Наименование блюда<br>4 день                       | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |        |
|--|----------------|------------------|------|----------|--------|
|  |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <b>Завтрак</b>                                     |                |                  |      |          |        |
| Яйцо отварное                                      | 50             | 5.1              | 4,6  | 0,3      | 63     |
| Каша пшеничная молочная с маслом                   | 200/5          | 7.92             | 17.2 | 32.2     | 316    |
| Кофейный напиток                                   | 200            | 2.5              | 3.6  | 28.7     | 152    |
| Батон  | 30             | 2,8              | 0,4  | 17       | 75     |
| Апельсин   | 315            |                  |      |          |        |
| ИТОГО  |                | 18,72            | 26,2 | 87,8     | 651    |
| <b>Обед</b>  |                |                  |      |          |        |
| Салат из квашенной капусты                         | 100            | 1.2              | 2.4  | 8.4      | 59.2   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/25         | 2.7              | 6.3  | 15.9     | 147    |
| Куриное филе тушеное в соусе                       | 80/50          | 15.3             | 12   | 0.2      | 171    |
| Рис отварной                                       | 180/6          | 3.6              | 6    | 36.7     | 228    |
| Напиток лимонный                                   | 200            | 0,1              | 0    | 24,2     | 93     |
| Хлеб   | 60             | 4.6              | 0.8  | 24.6     | 128.6  |
| ИТОГО  |                | 28,9             | 29,7 | 126,9    | 911,8  |
| ИТОГО за день                                      |                | 47,22            | 55,5 | 205,1    | 1517,8 |
| возрастная категория 12 лет и старше               |                |                  |      |          |        |
| Наименование блюда<br>4 день                       | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |        |
|  |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <b>Завтрак</b>                                     |                |                  |      |          |        |
| Яйцо отварное                                      | 50             | 5.1              | 4,6  | 0,3      | 63     |
| Каша пшеничная молочная с маслом                   | 200/5          | 7.92             | 17.2 | 32.2     | 316    |
| Кофейный напиток                                   | 200            | 2.5              | 3.6  | 28.7     | 152    |
| Батон  | 30             | 2,8              | 0,4  | 17       | 75     |
| Апельсин   | 315            |                  |      |          |        |
| ИТОГО  |                | 18,72            | 26,2 | 87,8     | 651    |
| <b>Обед</b>  |                |                  |      |          |        |
| Салат из квашенной капусты                         | 100            | 1.2              | 2.4  | 8.4      | 59.2   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/25         | 2.7              | 6.3  | 15.9     | 147    |
| Куриное филе тушеное в соусе                       | 80/50          | 15.3             | 12   | 0.2      | 171    |
| Рис отварной                                       | 180/6          | 3.6              | 6    | 36.7     | 228    |
| Напиток лимонный                                   | 200            | 0,1              | 0    | 24,2     | 93     |
| Хлеб   | 60             | 4.6              | 0.8  | 24.6     | 128.6  |
| ИТОГО  |                | 28,9             | 29,7 | 126,9    | 911,8  |
| ИТОГО за день                                      |                | 47,22            | 55,5 | 205,1    | 1517,8 |

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*